

Lektionsplanering: Socialt arbete

2

Årskurs: Gymnasiet

Kurs: Socialt arbete 2

Tema: Metoder inom socialt arbete

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Olika metoder och verktyg inom socialt arbete för att stödja individer och grupper. Fokus på praktiska tillämpningar och teorier bakom metoderna. [Gy 11, Kursplan för Socialt arbete 2]

Betygskriterier

Eleven kan redogöra för och tillämpa olika metoder inom socialt arbete, samt analysera och utvärdera deras effektivitet. [Gy, Socialt arbete 2 - Betyg E]

Lärarledda instruktioner

Introduktion till metoder inom socialt arbete (10 min)

- Förklara syftet med att använda metoder inom socialt arbete.
- Diskutera vikten av att välja rätt metod beroende på individens eller gruppens behov.
- Ge en översikt över olika typer av metoder (exempelvis samtalsmetoder, stödinsatser, och grupparbete).
- Fråga eleverna om de har erfarenheter av olika metoder inom socialt arbete.

Genomgång av specifika metoder (15 min)

- Presentera några vanliga metoder, såsom KBT (kognitiv beteendeterapi), systemteori och lösningsfokuserat arbete.

- Diskutera tillämpningar och hur dessa metoder kan anpassas utifrån individens behov.
- Ge exempel på situationer där varje metod kan vara lämplig.
- Gå igenom för- och nackdelar med olika metoder.

Praktisk workshop (20 min)

- Dela in klassen i små grupper.
- Varje grupp får i uppdrag att utveckla en enkel plan där de tillämpar en vald metod i en fiktiv situation (t.ex. arbete med en klient).
- Grupperna ska presentera sin plan och diskutera hur de utvalda metoderna skulle tillämpas i praktiken.
- Facilitera en diskussion efter varje presentation för att belysa olika perspektiv.

Reflektion och sammanfattning (5 min)

- Sammanfatta de metoder som diskuterats under lektionen.
- Be eleverna reflektera över vilken metod de tyckte var mest intressant och varför.
- Diskutera vikten av att ha en metodisk ansats i socialt arbete, samt hur metoder kan förändras över tid.

Ämnesbegrepp

Begrepp	Förklaring	Etymologi
Metod	Ett systematiskt sätt att arbeta och nå resultat.	Grekiska: methodos
KBT (Kognitiv Beteendeterapi)	En terapimetod som fokuserar på förändring av tankemönster och beteende.	Svenska: kognitiv + beteende + terapi
Systemteori	En teoretisk ram som fokuserar på hur olika delar av ett system samverkar.	Svenska: system + teori
Lösningsfokuserat arbete	En metod som lägger fokus på lösningar istället för problem.	Svenska: lösning + fokus
Grupparbete	Samarbete mellan flera individer för att nå ett gemensamt mål.	Svenska: grupp + arbete

Diskussionsfrågor

1. Vilka utmaningar kan uppstå när man tillämpar olika metoder inom socialt arbete?
2. Hur kan man anpassa en metod för att passa individuella behov?

3. Vad är fördelarna med att använda en lösningsfokuserad metod jämfört med en problembaserad metod?

Tags: [Lektion](#)