

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Yrkestrafik 1a

Tema: Säkerhet och ergonomi vid godshantering

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska behandla säkerhet och ergonomi i samband med arbete med transportutrustning och godshantering. Detta inkluderar förståelse för lagar och bestämmelser samt riskbedömning inom yrkestrafik.

Kunskapskrav

Eleven redogör översiktligt för ergonomiska arbetsmetoder och säkerhetsföreskrifter inom hantering av gods och transportutrustning. Dessutom redogör eleven för lagar och andra bestämmelser som gäller arbetsmiljön.

Lärarledda instruktioner

Introduktion till arbetsmiljö och säkerhet (10 min)

- Genomgång av relevanta lagar och bestämmelser.
- Diskussion om vikten av säkerhet på arbetsplatsen.
- Presentation av riskfaktorer inom godshantering.

Ergonomi: Grundprinciper (10 min)

- Definition och betydelse av ergonomi.
- Hur ergonomiska arbetsmetoder kan förebygga skador.
- Exempel på korrekt arbetsställning och lyftteknik.

Olika typer av transportutrustning (15 min)

- Presentation av olika transportmetoder och utrustning.

- Diskussion om när och hur respektive utrustning används.
- Genomgång av säkerhetskontroller och funktionsprovningar.

Praktiska övningar i säkerhet och ergonomi (15 min)

- Demonstration av ergonomiska lyfttekniker.
- Eleverna får öva på korrekt arbetsställning i grupper.
- Reflektion kring övningarna och deras betydelse för arbetssituationen.

Aktivitet

Som en del av aktiviteten i denna lektion får eleverna dela upp sig i små grupper och planera en säker arbetsstation för godshantering. Varje grupp ska rita en skiss över stationen, inkludera säkerhetsutrustning och ergonomiska aspekter. Efter 15 minuters planering ska varje grupp presentera sin skiss för klassen och förklara sina val. Detta ger dem möjlighet att tillämpa kunskaperna praktiskt.

Exit-ticket

- Vad är en viktig faktor att tänka på vid godshantering? (Säkerhet)
- Nämn en lag som reglerar arbetsmiljö. (Exempelvis Arbetsmiljölagen)
- Vilka ergonomiska tips kan du ge för att använda en gaffeltruck? (Rätt lyftteknik, bra sits, justering)
- Vad betyder riskbedömning i arbetsmiljön? (Analys av potentiella faror)
- Hur kan man förebygga arbetsrelaterade skador? (Genom god ergonomi och rätt utrustning)

Hemuppgift

Eleverna ska skriva en kort rapport (1-2 sidor) om ett fall av arbetsolycka inom godshantering.

Tags: [Lektion](#)