

Lektionsplanering: Interna transporter och godshantering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Yrkestrafik 1b

Tema: Interna transporter och godshantering

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska fokusera på manövrering av transportutrustning och hantering av gods, inklusive säkerhetsbestämmelser och belastningsberäkningar. Det centrala innehållet omfattar även logistiska principer för interna transporter.

Kunskapskrav

Eleven planerar och organiserar transportuppgifter efter samråd med handledare. I planeringen tolkar eleven med viss säkerhet instruktioner, kravspecifikationer och säkerhetsföreskrifter.

Lärlädda instruktioner

Introduktion till interna transporter (10 min)

- Genomgång av interna transporter och deras betydelse inom logistik.
- Kort översikt av olika typer av transportutrustning som används i interna transporter.
- Diskutera varför korrekt hantering av gods är viktigt.

Säkerhetsbestämmelser och ergonomi (15 min)

- Genomgång av säkerhetsföreskrifter för transporter.
- Ergonomiska aspekter av godshantering och transportmetoder.
- Betona vikten av säkerhet och riskhantering.

Praktiska övningar i hantering av gods (15 min)

- Demonstration av korrekta tekniker för lyft och bärande av gods.
- Eleverna övar på dessa tekniker under ledning av läraren.
- Reflektera och diskutera gemensamma utmaningar i övningarna.

Lastbalansering och dimensionering (10 min)

- Genomgång av grundprinciper för lastbalansering.
- Diskutera hur dimensionering och beräkningar påverkar hanteringen av gods.
- Kort övning där eleverna ska göra enkla beräkningar m.h.a. givna data.

Aktivitet

Eleverna delas upp i grupper och får i uppdrag att skapa en effektiv logistiklösning för en specifik produkt i ett lager. De ska rita en skiss över lagerlayout, visa hur varor ska transporteras internt, och ge förslag på transportutrustning som ska användas. Varje grupp presenterar sin lösning för klassen, och diskussion följer kring olika lösningar och deras effektivitet.

Exit-ticket

- Vad är en viktig faktor vid hantering av gods? (Säkerhet)
- Nämn en transportutrustning som oftast används internt. (Gaffeltruck)
- Vad menas med lastbalansering? (Att fördela lasten jämnt för att undvika skador)
- Hur kan ergonomiska metoder påverka godshantering? (Genom att minska risken för skador)
- Vad är en vanlig källa till skada vid interna transporter? (Felaktig lyftteknik)

Hemuppgift

Eleverna ska skriva en rapport (1-2 sidor) om en inre transportmetod och dess fördelar eller nackdelar. De ska inkludera exempel på hur metoden används i praktiken och diskutera eventuella säkerhetsrisker. Rapporten bör också innehålla rekommendationer för förbättringar.

Tags: [Lektion](#)