

“`html

Ämne: Hårvård och Salongskunskap

Årskurs: Nivå 1

Tid: 160 minuter

Huvudämnena

1. Schamponering

Instruktioner: Eleverna ska lära sig grundläggande tekniker för schamponering, inklusive val av produkter och metodik.

- Diskussion om olika typer av schampo och deras användningsområden.
- Demonstration av schamponeringstekniker.
- Praktisk övning i par.

2. Fönteknik

Instruktioner: Eleverna ska förstå grunderna i fönteknik och hur man använder en hårfön effektivt.

- Genomgång av olika fönar och tillbehör.
- Demonstration av fönteknik för olika hårtyper.
- Praktisk övning i grupper.

Bedömningskriterier

Kriterium	Betyg
Teknisk färdighet i schamponering	1-5
Korrekt användning av fönteknik	1-5

Frågor till eleverna

1. Vilka faktorer bör man tänka på när man väljer schampo för olika hårtyper?
2. Beskriv stegen i en korrekt шамponeringsteknik.
3. Vad är skillnaden mellan att föna rakt hår och lockigt hår?

Sammanfattning

Sammanfattning: Lektionen syftar till att ge eleverna en grundläggande förståelse för шамponering och fönteknik, vilket är avgörande färdigheter inom hårvård.

“`

Tags: [Lektion](#)