

Lektionsplanering

Årskurs: Årskurs 8

Ämne: Hem- och konsumentkunskap

Tema: Återvinningens effekt på människors hälsa och Ekonomiska aspekter och miljö

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll	Betygskriterium (E)
Återvinning och dess betydelse för miljön och ekonomin.	Eleven kan redogöra för vad återvinning innebär och vilka fördelar det har för miljö och ekonomi.
Hälsokonsekvenser av avfall och slöseri med resurser.	Eleven kan ge exempel på hur avfallshantering kan påverka människors hälsa.
Hållbara konsumtionsmönster och alternatives val.	Eleven kan diskutera och förklara hur olika val och handlingar kan bidra till hållbar utveckling.

[Källa: Lgr 22, Hem- och konsumentkunskap, Åk. 7-9]

Lärlarleda instruktioner

1. Introduktion till återvinningens effekter (10 min)

- Presentera ämnet återvinning och dess betydelse.
- Diskutera kort vad eleverna redan vet om återvinning.
- Visa bilder eller diagram som illustrerar återvinningens processer.
- Förklara hur återvinning bidrar till minskad avfallsmängd.

2. Hälsa och återvinning (15 min)

- Gå igenom de hälsokonsekvenser av felaktig avfallshantering kan ha.
- Diskutera hur ett effektivt återvinningssystem kan minska hälsorisker.
- Använd exempel och verkliga scenarion där möjligt.
- Låt eleverna dela med sig av egna exempel.

3. Ekonomiska aspekter (15 min)

- Förklara hur återvinning kan spara pengar för samhället.
- Diskutera kostnader för avfallshantering versus besparingar genom återvinning.

- Analysera case-studier av framgångsrika återvinningsprogram.
- Engagera eleverna i en diskussion om hur de kan påverka lokal ekonomi genom konsumtionsbeteende.

4. Avslutande reflektion (10 min)

- Sammanfatta lärdomarna från lektionen.
- Diskutera vad eleverna anser är viktigast angående återvinning.
- Ge eleverna tid att ställa frågor eller uttrycka sin åsikt om ämnet.

Ämnesinnehåll

Här listas viktig kunskap och ämnesinnehåll som eleverna behöver känna till eller lära sig i undervisningen. Försök se till att allt nedan tas upp på lektionen eller följs upp på andra sätt.

- **Återvinningens processer.** Lär om hur material återvinns och vilket avfall som kan återvinnas.
- **Miljöpåverkan av avfall.** Förstå hur avfall, om det inte hanteras rätt, kan skada miljön och människors hälsa.
- **Samhälleliga fördelar med återvinning.** Diskutera hur effektiva återvinningssystem kan förbättra livskvaliteten i samhället.
- **Personligt ansvar i konsumtion.** Reflektera över hur individuella val kan påverka återvinning och miljön i stort.
- **Framtida utmaningar och möjligheter.** Diskutera hur framtida innovationer kan förbättra återvinning.

Ordkollen

Ord	Förklaring	Etymologi
Återvinning	Processen att behandla och använda avfall som material igen.	Svensk term, med rötter i "åter" och "vinna".
Miljö	De omgivande förhållanden där människor, djur och växter lever.	Från franskans "milieu" som betyder 'omgivning'.
Hållbarhet	Förmågan att upprätthålla ekosystemens funktion och resurser på lång sikt.	Från engelska "sustainability".
Hälsa	Tillstånd av kropp och själ, fysiskt och mentalt välbefinnande.	Kommer från gammalsvenska hälse, som betyder 'heil' eller 'välstånd'.

Ekonomi	Vetenskap om produktion, distribution och konsumtion av varor och tjänster.	Från grekiska "oikonomia", vilket betyder 'husföreståndare' eller 'husförvaltning'.
---------	---	---

Diskussionsfrågor

- A. Hur påverkar våra konsumtionsvanor miljön och människors hälsa?
- B. Vilka steg kan vi ta för att bli bättre på återvinning i vardagen?
- C. Vilka framtida innovationer skulle kunna förbättra återvinningens effektivitet och minska avfall?

Aktivitet

Eleverna delas in i grupper och tilldelas olika material (t.ex. plast, papper, metall) att undersöka. Varje grupp ska kartlägga hur deras tilldelade material kan återvinnas, dess miljöpåverkan samt ekonomiska aspekter av återvinning. Grupperna får 25 minuter på sig att förbereda en presentation av sina fynd.

Exit-ticket

Frågor	Svar
Vad innebär återvinning?	Återvinning innebär att man behandlar och återanvänder avfall som material.
Nämn tre fördelar med återvinning.	Minskar avfall, sparar resurser och skyddar miljön.
Hur påverkar avfall människors hälsa?	Det kan leda till sjukdomar och miljöförstöring.
Vad innebär hållbarhet?	Att använda resurser på ett sätt som inte skadar miljön långsiktigt.
Ge ett exempel på ett material som kan återvinnas.	Plast, papper, glas eller metall.
Hur kan vi som individer bidra till återvinning?	Genom att källsortera och undvika engångsprodukter.
Vilka ekonomiska fördelar kan återvinning ge?	Minskar kostnader för avfallshantering och skapar nya jobb.
Vilken påverkan har återvinning på jorden?	Minskar föroreningar och bevarar naturresurser.

Hemuppgift

Eleverna ska skriva en kort uppsats (2-3 sidor, A4) där de argumenterar för varför återvinning är viktigt för både hälsa och ekonomi. Uppsatsen ska

innehålla exempel från lektionen och egna reflektioner.

Citat

"Vi är inte ärvda jorden av våra förfäder, vi lånar den av våra barn." – David Brower, miljöaktivist, 20:e århundradet. Denna citat framhäver vikten av att bevara miljön för kommande generationer och kopplar starkt till ämnet om hållbarhet och återvinning.

Tags: [Lektion](#)