

Lektionsplanering

Årskurs: Årskurs 8

Ämne: Hem- och konsumentkunskap

Tema: Kulturella mattraditioner

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll	Betygskriterium (E)
Skillnader i maträtter och matlagningstraditioner i Sverige och i andra länder.	Eleven kan berätta om några maträtter från olika kulturer.
Hur man planerar och lagar mat med utgångspunkt från traditioner och kulturella sammanhang.	Eleven ger exempel på hur olika kulturer påverkar matvanor.

[Lgr 22, Hem- och konsumentkunskap, Åk. 7-9]

Lärarledda instruktioner

1. Introduktion till kulturella mattraditioner (10 min)

- Introducera ämnet genom att ställa frågor om elevernas egna mattraditioner.
- Visa exempel på olika maträtter från olika kulturer.
- Diskutera varför maträtter ser olika ut i olika delar av världen.

2. Gruppdiskussion (15 min)

- Dela in eleverna i grupper och ge varje grupp en kultur att fokusera på.
- Låt grupperna diskutera traditionella maträtter och ingredienser från deras tilldelade kultur.
- Be dem förbereda en kort presentation av sina resultat.

3. Presentationssession (15 min)

- Låt varje grupp presentera sina insikter om den tilldelade kulturen och dess mattraditioner.
- Diskutera skillnader och likheter mellan kulturerna som presenterats.

4. Reflektion och avslutning (10 min)

- Sammanfatta lektionen och diskutera vad eleverna lärde sig om kulturella skillnader.

- Fråga om några upplevde något nytt eller oväntat under lektionen.

Ämnesinnehåll

Här listas viktig kunskap och ämnesinnehåll som eleverna behöver känna till eller lära sig i undervisningen. Försök se till att allt nedan tas upp på lektionen eller följs upp på andra sätt.

- **Kulturella mattraditioner:** Olika kulturers sätt att laga och äta mat.
- **Ingredienser:** Särskilda ingredienser som är vanliga i olika kulturer.
- **Matlagningstekniker:** Hur matlagningstekniker kan variera mellan kulturer.
- **Maträttens betydelse:** Vad olika maträtter symboliserar i olika kulturer.
- **Globaliseringens påverkan:** Hur globalisering påverkar matvanor och matkulturer.

Ordkollen

Ord	Förklaring	Etymologi
Tradition	Ett mönster av upprepade handlingar eller vanor över tid.	Från latin "traditio" som betyder överlämnande.
Kulturell	Relaterad till kultur, traditioner och samhällsnormer.	Från latin "cultura" som betyder odling.
Matlagning	Processen att förbereda och laga mat.	Från gammalsvenska "matlagan" som betyder att laga mat.
Ingrediens	En komponent som ingår i en maträtt.	Från latin "ingredientis" som innebär att gå in i.
Globalisering	Processen av ökad interaktion och integration mellan länder.	Från engelskans "globalization", anpassad från "global".

Diskussionsfrågor

- A. Hur tror ni att matkulturerna i Sverige har påverkats av invandring?
- B. Finns det några maträtter som ni tycker borde bli mer populära här? Varför?
- C. Hur kan vi bevara våra egna matkulturer i en allt mer globaliserad värld?

Aktivitet

Eleverna delas in i grupper och får i uppgift att välja en specifik maträtt från

en annan kultur. De ska sedan undersöka ingredienserna, tillagningsmetoderna, och hur rätten kan kopplas till kulturella traditioner. Grupperna ska också skapa en enkel presentation där de förklarar rätten och eventuella traditioner kring den. Aktiviteten avslutas med att grupperna presenterar sina maträtter för klassen.

Exit-ticket

Fråga	Svar
Vilken är din favoritmat från en annan kultur?	...
Nämn en ingrediens som är typisk för en annan matkultur.	...
Vad lärde du dig om matlagningstraditioner?	...
Hur påverkar matkulturer varandra?	...
Nämn en maträtt som representerar din kultur.	...
Vilken teori har du om varför vissa rätter är populära?	...
Vad tycker du om att laga mat från andra kulturer?	...
Nämn en fördel med att upptäcka nya maträtter.	...

Hemuppgift

Förbered en skriftlig uppgift där eleverna ska välja en maträtt från en annan kultur och skriva en kort beskrivning av rätten, dess historie och betydelse. Uppgiften ska vara omkring 1-2 A4-sidor lång.

Citat

"Mat är allt vi är. Det är en förlängning av våra kulturer, våra krafter och våra dagar." – Gaston Bachelard, 1940. Citatet reflekterar hur mat är en viktig del av vår identitet och hur den förbinder oss med våra traditioner och kulturer.

Tags: [Lektion](#)