

“`html

Lektionsplanering – Drogers påverkan på kroppen

Lektionsplanering - Drogers påverkan på kroppen

Ämne:

Naturkunskap 1a2

Kurs:

NAKNAK01a2

Årskurs:

Gymnasiet

Tema:

Drogers påverkan på kroppen

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Drog:** Substans som påverkar kroppens funktioner.
- **Missbruk:** Skadligt bruk av droger, ofta repetitivt.
- **Beroende:** Tillstånd där en person har svårt att avstå från en drog.
- **Hallucinogen:** Droger som ändrar perceptionen av verkligheten.

- **Stimulant:** Droger som ökar kroppens aktivitet, t.ex. koffein.
- **Depressant:** Droger som saktar ner kroppens funktioner, t.ex. alkohol.
- **Withdrawal:** Fysiska och psykologiska symptom vid avvänjning.
- **Substansmissbruk:** Användande av droger på ett skadligt sätt.
- **Överdosis:** Användning av en drog i livshotande mängd.
- **Rehabilitering:** Behandling för att hjälpa personer att sluta använda droger.

Instuderingsfrågor

1. Vad är skillnaden mellan beroende och missbruk?
2. Ge exempel på hallucinogena droger.
3. Hur påverkar stimulant droger kroppen?
4. Vilka är riskerna med att använda depressiva droger?
5. Vad är en överdosis och hur kan det ske?
6. Vad innebär rehabilitering för en person med drogproblem?
7. Hur kan drogmissbruk påverka samhället i stort?
8. Vilka symptom kan upplevas vid abstinens?
9. Hur kan man förebygga drogmissbruk bland unga?
10. Vad är den lagliga åldern för alkoholbruk i Sverige?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Fråga	A	B	C	D
Vad kallas det när en person inte kan sluta använda en drog?	Beroende	Missbruk	Rehabilitering	Hallucinogen
Vilken drog är känd för sin stimulerande effekt?	Alkohol	Koffein	Heroin	LSD
Vad kan överdosis av heroin leda till?	Död	Återhämtning	Envis hosta	Ingen effekt
Vilken typ av drog är alkohol?	Stimulant	Depressant	Hallucinogen	Hallucinogen
Vad innebär "withdrawal"?	Att börja använda droger	Symptom vid avvänjning	Ökat drogbruk	Inga symptom

Vad kallas droger som påverkar sinnesintryck?	Depressiva	Hallucinogena	Stimulerande	Rehabiliterande
Vad är en vanlig konsekvens av drogmissbruk?	Förbättrad hälsa	Ökat socialt liv	Ekonomiska problem	Ingen påverkan
Vilken ålder är laglig för att konsumera alkohol i Sverige?	16 år	18 år	20 år	21 år
Vad är syftet med rehabilitering?	Att öka droganvändning	Att hjälpa individer att sluta med droger	Att ignorera problemen	Att skapa beroende
Vilket utslag är vanligt vid abstinenssymptom?	Feber	Rötter	Utslag	Ingen förändring

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: Enkel

Beskriv i ett par meningar vad droger är och hur de kan påverka kroppen. Svarslängd: ca. 100 ord (En fjärdedel av en sida).

Skrivuppgift 2: Medel

Ange tre vanliga droger, deras effekt på kroppen, och riskerna med användning. Svarslängd: ca. 200 ord (En halv sida).

Skrivuppgift 3: Svår

Skriv en essä där du diskuterar missbrukets orsaker och konsekvenser för individ och samhälle, samt möjliga lösningar för rehabilitering. Svarslängd: ca. 400 ord (En A4-sida).

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- Word – Skapar ett dokument

- □ Svårare – Gör läxan svårare
- □ Enklare – Gör läxan enklare