

Lektionsplanering: Naturkunskap 1a2

Ämne: Naturkunskap

Kurs: Naturkunskap 1a2

Tema: Experimentella studier om livsstilar

Mål för lektionen

Eleverna ska förstå samband mellan individens hälsa, dagliga vanor och livsstilar samt hur dessa påverkar miljön. Genom experimentella studier kommer eleverna att utforska olika livsstilar och deras effekter.

Förberedelser

- Genomgång av centrala begrepp som livsstil, kost, träning, och miljöpåverkan.
- Material som behövs för experiment inkluderar mätinstrument, kostprover och formulär för datainsamling.
- Organisera grupper om 3-4 elever för att underlätta samarbete.

Genomförande

1. Introduktion (15 min): Kort föreläsning om livsstilar och deras konsekvenser.
2. Experiment (60 min): Eleverna delas in i grupper och utför experiment som involverar kost och aktivitet. Varje grupp ska registrera resultat och observationer.
3. Diskussion (30 min): Grupperna presenterar sina resultat och diskuterar hur deras experiment reflekterar verkliga livsstilar. Frågor som "Hur påverkar resultaten individens hälsa?" ska ställas.
4. Sammanfattning (15 min): Läraren sammanfattar de viktigaste punkterna från lektionen och knyter an till framtida studier om hälsa och livsstilar.

Utvärdering

Eleverna ska utlåta sina insikter om hur livsstilar påverkar hälsa och miljö. En kort skriftlig reflektion om deras lärdomar från experimenten ska lämnas in efter lektionen.

Bedömning

Bedömningen baseras på deltagande i diskussioner, kvaliteten på genomförda experiment och reflektionen som lämnas in.

Tags: [Lektion](#)