

“`html

Lektionsplanering – Naturkunskap 1a2

Lektionsplanering: Konsumtionens påverkan på folkhälsan

Ämne eller kurs:

Naturkunskap 1a2

Årskurs:

Gymnasiet

Tema:

Konsumtionens påverkan på folkhälsan

Översikt:

I denna lektion kommer vi att utforska sambandet mellan konsumtion och folkhälsa. Vi kommer att diskutera hur våra konsumtionsval påverkar individuella och kollektiva hälsa, samt analysera aktuella fenomen kopplade till livsstilar och normer i samhället.

Lektionsmål:

- Förstå hur konsumtion påverkar folkhälsan.
- Diskutera och kritiskt granska olika livsstilar.
- Identifiera samband mellan livsstilsval och hälsoutfall.

Kursinnehåll:

Kursen kommer att behandla följande punkter:

1. Relationer mellan kost, träning och hälsa.
2. Negativa effekter av överkonsumtion och livsstilsval.
3. Miljöpåverkan av vår konsumtion.

Material och resurser:

- Artiklar om konsumtionens inverkan på hälsa.
- Fallstudier kring olika livsstilar.
- Statistik kopplad till folkhälsa och konsumtion.

Aktiviteter:

1. **Diskussion:** Inled med en klassdiskussion om konsumtionsvanor.
2. **Grupparbete:** Dela in klassen i grupper för att undersöka olika livsstilar och deras påverkan på hälsa.
3. **Presentationer:** Varje grupp presenterar sina fynd.

Bedömning:

Eleverna bedöms utifrån sin förmåga att diskutera och presentera sina åsikter, samt deras insikter om sambanden mellan konsumtion och hälsa.