

“`html

Lektionsplanering – Naturkunskap 1a2

Lektionsplanering

Ämne: Naturkunskap 1a2

Tema: Kostens betydelse för hälsan och miljön

Syfte

Syftet med denna lektionsplanering är att ge en övergripande förståelse för hur kostval påverkar både individens hälsa och miljön. Eleverna ska kunna göra medvetna val och förstå de långsiktiga konsekvenserna av sina handlingar.

Förutsättningar

Denna lektion förutsätter en grundläggande kunskap om människokroppens fysiologi och tidigare undervisning om kost och näringslära.

Planerade aktiviteter

1. Introduktion (15 min)

- Diskussion om vad hälsosam kost innebär och dess betydelse för människokroppen.

2. Föreläsning (30 min)

- Genomgång av vikten av en balanserad kost och dess koppling till miljöpåverkan.

3. Grupparbete (30 min)

- Eleverna delas in i grupper och får i uppdrag att undersöka olika kosthållningar och deras effekter på hälsa och miljö.

4. Presentation (30 min)

- Varje grupp presenterar sina resultat för klassen och diskussion följer.

5. Avslutning och reflektion (15 min)

- Diskussion om vad eleverna har lärt sig och hur de kan tillämpa denna kunskap i sina egna liv.

Utvärdering

Utvärdering av elevernas förståelse sker genom aktivt deltagande i diskussioner och kvalitet på grupparbetet samt presentationerna.