

“`html

Lektionsplanering – Naturkunskap 1a2

Lektionsplanering

Ämne: Naturkunskap 1a2

Tema: Livsstil, konsumtion och miljö

Stadie: Gymnasiet

Syfte

Denna lektion syftar till att eleverna ska förstå sambandet mellan individens hälsa, livsstilar och konsumtion, samt hur dessa faktorer påverkar miljön. Vi kommer att fokusera på träning, kost och andra levnadsvanor.

Mål

- Eleverna ska kunna förklara hur livsstilsval påverkar deras hälsa.
- Eleverna ska reflektera över sina konsumtionsvanor och deras miljöpåverkan.
- Eleverna ska kunna ge exempel på hållbara livsstilar.

Informationsmaterial

Resurser för lektionen:

- Artiklar om kost och hälsa
- Dokumentärer om konsumtion och miljöpåverkan

- Studier kring hållbar utveckling

Lektionsupplägg

- **Introduktion (30 minuter):** Genomgång av lektionens tema och syfte.
- **Gruppdiskussion (20 minuter):** Elever diskuterar sina kost- och konsumtionsvanor.
- **Videoanalys (30 minuter):** Titta på en dokumentär och diskutera reflektioner.
- **Individuell uppgift (20 minuter):** Rapportera om hållbara livsstilar.

Uppföljning

Sammanfatta vad som lärts och diskutera hur kursinnehållet kopplas till elevernas egna liv.

Bedömning

Elevernas förståelse och engagemang i diskussionerna samt kvaliteten på de individuella uppgifterna kommer att bedömas.