

“`html

Lektionsplanering: Naturkunskap 1a2 – Livsstil och global miljöpåverkan

Lektionsplanering: Naturkunskap 1a2 – Livsstil och global miljöpåverkan

Översikt

Ämne: Naturkunskap 1a2

Kurskod: NAKNAK01a2

Årskurs: Gymnasiet

Tema: Livsstil och global miljöpåverkan

Syfte

Syftet med denna lektion är att ge eleverna en grundläggande förståelse för hur individuella livsstilar och val påverkar både den egna hälsan och den globala miljön. Genom att undersöka sambanden mellan livsstil och miljöpåverkan kommer eleverna att kunna göra mer informerade val i sina liv.

Innehåll

- Definition av livsstil och dess betydelse för hälsa och miljö
- Diskussion om kost, träning, droger och konsumtion
- Kritisk granskning av mediernas budskap om livsstil
- Exempel på hållbar livsstil och konsekvenser för miljön

Mål för lektionen

Vid lektionens slut ska eleverna kunna:

- Förstå begreppet livsstil och dess påverkan på hälsa och miljö.
- Använda naturvetenskapliga metoder för att kritiskt granska mediebudskap.
- Diskutera och föreslå hållbara livsstilsalternativ.

Metod

Undervisningen kommer att genomföras genom:

- Diskussioner i grupp och par
- Presentationer av aktuella fallstudier
- Praktiska övningar och aktiviteter för att undersöka egna livsstilar

Material

Eleverna kommer att behöva:

- Tillgång till datorer och internet för research
- Artiklar och videor om livsstil och miljöpåverkan
- Anteckningsmaterial för diskussioner och reflektionsfrågor

Uppföljning

Eleverna ska reflektera över hvad de lärt sig under lektionen och hur de kan tillämpa denna kunskap i sina egna liv. Läsning av ytterligare material och förberedelse för nästa lektion uppmuntras.