

“`html

Lektionsplanering i Naturkunskap 1a2

Lektionsplanering i Naturkunskap 1a2

Ämne:

Naturkunskap 1a2

Tema:

Livsstil och individens miljöansvar

Årskurs:

Gymnasiet

Inledning

I denna lektion kommer vi att utforska sambandet mellan individens livsstil, hälsa och miljöansvar. Eleverna kommer att diskutera hur val av kost, motion och konsumtion påverkar både individen och miljön.

Undervisningsmål

- Förstå sambandet mellan livsstil och hälsa
- Reflektera över individuella och samhälleliga miljöansvar
- Kritiskt granska mediernas budskap om livsstil



Aktiviteter

- Gruppdiskussion om livsstilsval och deras konsekvenser
- Presentation av aktuella forskningsresultat inom livsstil och miljö
- Skapande av informationsmaterial som uppmuntrar till hållbara val

Bedömning

Eleverna kommer att bedömas utifrån deras deltagande i diskussionerna, samt kvaliteten på det informationsmaterial de producerar.

Material

- Artiklar om hälsa och miljöpåverkan
- Statistik över livsstilsrelaterade sjukdomar
- Resurser om hållbar konsumtion

Utvärdering

Kursen avslutas med en utvärdering där eleverna reflekterar över vad de har lärt sig och hur de kan applicera denna kunskap i sina liv.