

Lektionsplanering: Naturkunskap 1a2

Ämne:

Naturkunskap

Kurs:

Naturkunskap 1a2

Tema:

Naturvetenskapliga experiment med kost

Mål för lektionen

Eleverna ska förstå sambandet mellan kost och hälsa. Genom att utföra experiment ska de få praktisk erfarenhet av hur olika livsmedel påverkar kroppen.

Genomförande

Preparering av experiment

- Samla nödvändiga material och livsmedel för experimenten.
- Diskutera med eleverna om kostens betydelse och ställa frågor för att väcka intresse.

Experiment 1: Jämförelse av sockerinnehåll

Eleverna ska jämföra sockerinnehållet i olika drycker. Mät sockerhalten genom att använda en refraktometer.

Experiment 2: Matlagning och näringsförlust

Genom att laga olika grönsaker på olika sätt ska eleverna observera hur tillagningsmetoden påverkar näringsämnenas innehåll.

Utvärdering

Genomföra en diskussion i klassrummet där eleverna får reflektera över sina resultat och sina observationer under experimenten.

Bedömning

Elevernas förståelse och förmåga att diskutera resultaten av experimenten kommer att bedömas genom en skriftlig rapport och muntlig presentation.

Material

- Refraktometer
- Olika drycker (läsk, saft, vatten)
- Grönsaker (broccoli, morötter, ärtor)
- Kokkärl och eldstad

Tidsplan

Hela lektionsplaneringen ska genomföras på två lektionstillfällen, varje lektion 90 minuter.

Tags: [Lektion](#)