

“`html

Lektionsplanering – Naturkunskap 1a2

Lektionsplanering: Naturkunskap 1a2

Ämne:

Naturkunskap 1a2

Tema:

Normer kring träning och hälsa

Inledning

Denna lektionsplanering syftar till att studenternas kunskaper om normer kring träning och hälsa, samt hur dessa relaterar till individens livsstil och välbefinnande, ska fördjupas. Eleverna kommer att diskutera och presentera sina insikter om hur olika livsstilar påverkar hälsan och miljön.

Lektionsmål

- Förstå och diskutera normer kring träning och hälsa.
- Reflektera över hur livsstilsval påverkar individens hälsa och miljön.
- Utveckla kritiskt tänkande genom att granska meddelanden om hälsa i media.



Genomförande

Material:

- Presentationer (PowerPoint eller liknande)
- Artiklar och forskning kring träning och hälsa
- Gruppdiskussionsfrågor

Aktiviteter:

1. Introduktion till temat och mål med lektionen.
2. Gruppdiskussioner om normer kring träning: Vilka normer finns och hur påverkar de oss?
3. Presentera och diskutera artiklar relaterade till träning och hälsa.
4. Reflektion och avslutning: Hur kan vi påverka våra egna normer kring träning och hälsa?

Bedömning

Bedömningen kommer att göras utifrån deltagande i diskussioner samt kvalitén på de åsikter som framförs under lektionen.