



“`html

Lektionsplanering – Naturkunskap 1b

Lektionsplanering

Ämne:

Naturkunskap 1b

Tema:

Sexuell hälsa och folkhälsa

Årskurs:

Gymnasiet

Ordkollen

Här listas tio ämnesord på läxans tema som är bra att känna till betydelsen av.

- **Sexualitet:** En människas känslor, beteenden och identitet relaterat till sexualitet.
- **Folkhälsa:** Health status of a population and the efforts to promote and protect it.
- **Psykisk hälsa:** Individens välbefinnande och förmåga att hantera livets påfrestningar.
- **Preventivmedel:** Metoder för att förhindra graviditet och sexuellt överförbara sjukdomar.
- **STI:** Sexually Transmitted Infections, infektioner spridda via sexuella kontakter.



- **Relationer:** Interaktioner och känslomässiga band mellan individer.
- **Jämställdhet:** Lika rättigheter och möjligheter oavsett kön.
- **Identitet:** Självuppfattningen och känslan av att tillhöra en viss grupp.
- **Skam:** En negativ känsla relaterad till uppfattningar om sig själv.
- **Respekt:** Att erkänna och värdesätta andra människors känslor och rättigheter.

Instuderingsfrågor

1. Vad innebär sexuell hälsa?
2. Vilka typer av preventivmedel finns och hur fungerar de?
3. Vad är skillnaden mellan fysisk och psykisk hälsa?
4. Hur kan man skydda sig mot sexuellt överförbara sjukdomar?
5. Vilken roll spelar relationer i en människas hälsa?
6. Hur påverkar samhällets normer människors sexualitet?
7. Vilka är de vanligaste STIs och hur kan de väljas?
8. Hur påverkar jämställdhet folkhälsan?
9. Varför är respekt viktigt i relationer?
10. Hur kan man diskutera frågor om sexualitet på ett öppet sätt?

Övning

Nedan listas uppgifter och fyra svarsalternativ. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt. Observera att av de fyra alternativen är endast ett korrekt.

Fråga	A	B	C	D
Vad är en STI?	En typ av medicin	Infektion spridd via sexuell kontakt	En psykologisk störning	En typ av preventivmedel
Vad är ett preventivmedelskoncept?	Att förhindra graviditet	Att öka fertiliteten	Att avsluta en graviditet	Att skydda mot fysiska sjukdomar
Vilken känsla är ofta kopplad till negativ självbild?	Glädje	Stolthet	Skam	Respekt
Vad innebär jämställdhet?	Lika rättigheter oavsett kön	Att män är överordnade kvinnor	Att alla behandlas olika	Att bara kvinnor har rättigheter



Vilken är en vanlig typ av STI?	Diabetes	Förkylning	Herpes	Astma
Vad ska man alltid använda vid osäker sexuell kontakt?	Inga skydd	Enligt lag	Kondom	Gerilliläkemedel
Vad är en hälsosam relation?	Ingen respekt	Manipulation	Ömsesidig respekt	Enkel kontroll
Vad är viktigt i sexuell utbildning?	Kännedom om erotik	Att skämmas	Att undvika ämnet	Öppen dialog
Vad menas med mental hälsa?	Fysisk styrka	Djup sömn	Emotionell välbefinnande	Bara framgång
Vilken är den mest effektiva formen av preventivmedel?	Inga metoder	Hormonell preventivmedel	Naturliga metoder	Ingen medicin

Skrivuppgifter

Här presenteras tre olika skrivuppgifter som är utformade på tre olika svårighetsnivåer: enkel, medel och svår.

Skrivuppgift 1: *Enkla frågor om sexuell hälsa*

Beskriv vad sexuell hälsa innebär och varför det är viktigt. Svara på minst 200-300 ord (ca. en halv sida).

Skrivuppgift 2: *Jämställdhet och sexuell hälsa*

Diskutera sambandet mellan jämställdhet och sexuell hälsa. Använd konkreta exempel för att stödja din argumentation. Svara på 300-400 ord (ca. en sida).

Skrivuppgift 3: *Relationer och respekt*

Reflektera över hur relationer kan påverka sexuell hälsa. Analysera vikten av respekt i relationer och hur man kan skapa trygga miljöer. Svarslängd: 400-600 ord (ca. 1-1.5 sidor).

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- Word – Skapar ett dokument
- Svårare – Gör läxan svårare

- [Enklare](#) – Gör läxan enklare