

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Naturturism

Tema: Körning och navigering i terräng

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Genomförande av praktiska moment relaterade till naturturism och terrängtransporter, inklusive navigering och körning i olika miljöer.

Betygskriterium (E)

Eleven visar grundläggande förmåga att planera och genomföra en terrängtransport.

[Lgr 22, Naturturism, Gymnasiet]

Lärarledda instruktioner

1. Introduktion till terrängtransport (10 min)

- Presentera vad terrängtransporter innebär och dess relevans i naturturism.
- Diskutera säkerhetsåtgärder vid körning i terräng.

2. Praktisk övning: Grundläggande navigering (15 min)

- Eleverna delas in i grupper och får använda kartor och GPS-enheter för att planera en rutt.
- Betona vikten av orienteringsförmåga och säkerheten i naturen.

3. Manöverövningar: Körning i terräng (15 min)

- Eleverna får prova att köra olika typer av terrängfordon (t.ex. fyrhjulsdrevna fordon) under övervakning.
- Utvärdera deras körteknik och hantering av fordonet.

4. Reflektion och diskussion (10 min)

- Samla grupperna för att diskutera erfarenheterna från övningarna.
- Vad gick bra? Vilka utmaningar stötte de på och hur löste de dem?

Ämnesinnehåll

Här listas viktig kunskap och ämnesinnehåll som eleverna behöver känna till eller lära sig i undervisningen. Försök se till att allt nedan tas upp på lektionen eller följs upp på andra sätt.

- **Terrängfordonens funktion och användning** – Förståelse för hur olika terrängfordon fungerar och när de ska användas.
- **Navigering i naturen** – Vikten av att kunna läsa kartor och använda GPS för att navigera.
- **Säkerhet vid terrängkörning** – Grundläggande säkerhetsåtgärder och hur man gör riskbedömningar.

Ordkollen

Ord	Förklaring	Etymologi
Terrängtransport	Transport i och genom svårforcerad terräng	Från franskans "terrain" som betyder "mark"
Navigering	Förmågan att planera och styra sin rutt i okänd mark	Latinskt "navigare", som betyder att segla
Fyrhjulsdriven	Fordon som får kraft till alla fyra hjul för ökat grepp	Sammansatt av "fyr" och "hjul"
GPS	System för satellitnavigering som ger exakt position	Förkortning av "Global Positioning System"

Diskussionsfrågor

- A. Vilka faktorer kan påverka säkerheten vid terrängtransport?
- B. Hur kan vi som naturturister minska vår påverkan på miljön när vi använder terrängfordon?
- C. Om en grupp skulle tappa bort sig i skogen, hur skulle ni använda er navigationskunskaper för att hitta tillbaka?

Aktivitet

Praktisk körning: Efter att ha diskuterat och lärt sig om terrängtransporter kommer eleverna att få en övning där de får köra ett fyrhjulsdrivet fordon på en bana som simulerar riktiga terrängförhållanden. De kommer att styras av en instruktör som förklarar viktiga manövrar och säkerhetsåtgärder.

Exit-ticket

Fråga	Svar
Vad är den största utmaningen med terrängtransporter?	Att navigera och ändå säkerställa säkerheten.
Vilket fordon tycker du är mest effektivt i terräng?	Fyrhjulsdrivna fordon
Hur blir säkerheten påverkad i en grupp?	Många faktorer som mänsklig error och kommunikation kan påverka.
Vilka navigationsverktyg är de mest användbara?	Kartor och GPS

Beskriv en situation där du skulle behöva en terrängtransport.

Hur kan du vara en säker förare i terräng?

Vad skulle du göra om fordonet stannar i skogen?

Hur skulle du förbereda dig för att köra i okänd terräng?

Transport till en avlägsen plats för friluftsliv.

Genom att följa instruktioner och förstå fordonet.

Analysera situationen och söka hjälp vid behov.

Läsa kartor och förstå miljön.

Hemuppgift

Studera olika typer av terrängtransporter och förbered en rapport där ni jämför deras fördele för olika aktiviteter inom naturturism. Ange minst tre exempel på användningsområden och diskutera deras hinder och möjligheter.

Citat

"Det fina med att vara ute i naturen är att den alltid lär oss något nytt." - Okänd. Detta citat knyter an till vikten av att vara vaksam och ständigt lära sig av sina omgivningar när man navigerar i naturen.

Tags: [Gymnasiet](#), [Lektion](#)