

Lektionsplanering

Årskurs: Vuxenutbildningen

Ämne eller kurs: Omvårdnad 2

Tema: Sjukdomar och tillstånd

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Vanliga sjukdomar och deras fysiska och psykiska symptom, undersökningsmetoder och behandlingar samt omvårdnadsprocessen.

Betygskriterium (E)

Eleven redogör översiktligt för sjukdomar och deras fysiska och psykiska symptom.

[Läroplan för vuxenutbildningen, Omvårdnad 2]

Lärarledda instruktioner

1. Introduktion till vanliga sjukdomar (10 min)

- Presentera några vanliga sjukdomar och deras symptom.
- Diskutera varför det är viktigt att känna igen symptom tidigt.

2. Grupparbete: Fallbeskrivningar (15 min)

- Dela upp klassen i grupper och ge varje grupp en fallbeskrivning av en patient med en specifik sjukdom.
- Varje grupp ska identifiera symptom, tänkbara undersökningsmetoder och omvårdnadsåtgärder.

3. Presentation av grupparbete (15 min)

- Låt grupperna redovisa sina fallbeskrivningar och diskussioner för klassen.
- Följ upp med frågor och diskussioner.

4. Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Summera lektionens innehåll.
- Be eleverna reflektera över hur kunskapen om sjukdomar påverkar deras kommande yrkesutövning.

Ämnesinnehåll

Här listas viktig kunskap och ämnesinnehåll som eleverna behöver känna till eller lära sig i undervisningen. Försök se till att allt nedan tas upp på lektionen eller följs upp på andra sätt.

- **Definition av vanliga sjukdomar:** Förstå de vanligaste sjukdomarna i det kliniska arbetet och deras symptom.

- **Undersökningsmetoder:** Kännedom om hur sjukdomar diagnosticeras, inklusive tester och prov.
- **Omvårdnadsåtgärder:** Kunskap om omvårdnadsprocessen och vilka åtgärder som vidtas vid specifika tillstånd.
- **Dokumentation och rapportering:** Hur man skapar och hanterar dokumentation gällande patienter och deras symptom.

Ordkollen

Ord	Förklaring	Etymologi
Symptom	Tecken eller indikation på en sjukdom.	Från grekiska "symptoma", som betyder "det som går samman".
Diagnos	Identifiering av en sjukdom genom observation och tester.	Från grekiska "diagnosis", betyder "skilja", "åtskilja".
Omvårdnadsprocess	En systematisk metod för att tillhandahålla patientvård.	Kombination av "omvårdnad" och "process".

Diskussionsfrågor

- A. Hur kan vårdpersonal identifiera symptom hos patienter som har svårt att uttrycka sig?
- B. Vilka etiska överväganden bör göras vid diagnos och behandling av patienter?
- C. På vilket sätt kan kunskap om sjukdomar påverka vårdpersonalens förhållningssätt till patienter?

Aktivitet

En lektion med fokus på praktisk tillämpning där eleverna får arbeta med simuleringar av olika sjukdomstillstånd. Eleverna delas in i par och får till exempel genomföra en intervju där den ena personen spelar patient och den andra som sjuksköterska/personal. Detta syftar till att öka förståelsen för hur symptom kan identifieras och följas upp.

Exit-ticket

Frågor	Svar
1. Vad definierar ett symptom?	Tecken eller indikation på en sjukdom.
2. Nämn två vanliga sjukdomar och deras symptom.	Exempelvis diabetes och hjärt-kärlsjukdomar.
3. Vilka undersökningsmetoder kan användas?	Blodprov, röntgen, etc.

- | | |
|--|--|
| 4. Vad är omvårdnadsprocessen? | En systematisk metod för att hjälpa och vårda patienter. |
| 5. Hur kan man bedöma patientens tillstånd? | Genom att observera symptom och få information från patienten. |
| 6. Vilka är de viktigaste åtgärderna i vården av en patient? | Att dokumentera noggrant och ge korrekt vård utifrån diagnos. |
| 7. Vad innebär att dokumentera patientens tillstånd? | Att samla och spara information om hälsa och symptom. |
| 8. Ge ett exempel på en medicinsk behandling. | Insulinbehandling vid diabetes. |

Hemuppgift

Välj en sjukdom och skriv en rapport på 2-3 A4-sidor där du beskriver dess symptom, undersökningsmetoder, och relevanta omvårdnadsåtgärder. Tänk på att inkludera både de fysiska och psykiska aspekterna av sjukdomen.

Citat

"Sjukdom är inte bara en fråga om kropp. Den är också en fråga om själ." - Joan Didion, 1979. Detta citat påminner oss om att vård och omvårdnad alltid måste ta hänsyn till hela människan, inte bara hennes fysiska tillstånd.

Tags: [Lektion](#)