

Lektionsplanering

Årskurs: Årskurs 6

Ämne: Religionskunskap

Tema: Karma och Reinkarnation

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll	Betygskriterium (E)
Begrepp som hör ihop med livsfrågor, t.ex. liv, död och livets mening.	Eleven beskriver och ger exempel på centrala tankar och traditioner i olika religioner.
Centrala tankar och traditioner inom religionerna och hur de influerar individens liv.	Eleven förklarar hur religioners centrala tankar kan påverka människors liv och val.

[Lgr22, Religionskunskap, Åk. 4-6]

Lärarledda instruktioner

1. Introduktion till Karma och Reinkarnation (10 min)

- Förklara vad karma innebär och ge konkreta exempel.
- Diskutera reinkarnation och hur det hänger samman med karma.
- Ge en kortfattad översikt över hinduismens syn på livets cykler.

2. Gruppdiskussion (15 min)

- Dela in eleverna i smågrupper.
- Låt grupperna diskutera och reflektera kring hur karma kan påverka deras egna liv.
- Be dem att formulera några frågeställningar om ämnet.

3. Presentation av grupperna (15 min)

- Låt varje grupp presentera sina tankar och insikter för klassen.
- Diskutera skillnader och likheter i deras reflektioner.

4. Sammanfattning och slutsats (10 min)

- Sammanfatta de viktigaste punkterna från diskussionen.
- Knyt tillbaka till hur dessa koncept är centrala inom hinduismen.
- Avsluta med att ställa en öppen fråga som uppmanar till fortsatt reflektion.

Ämnesinnehåll

Här listas viktig kunskap och ämnesinnehåll som eleverna behöver känna till eller lära sig i undervisningen. Försök se till att allt nedan tas upp på lektionen eller följs upp på andra sätt.

- **Karma.** Karma är en grundläggande princip inom hinduismen som innebär att varje handling (god eller dålig) får konsekvenser. Det handlar om att förstå att våra val och handlingar formar vår framtid.
- **Reinkarnation.** Reinkarnation eller samsara är cykeln av liv, död, och återfödelse, där själen (Atman) efter döden föds på nytt i en ny kropp. Detta kopplas starkt till karma, då ens handlingar påverkar ens nästa liv.
- **Moral och etik.** Karma påverkar hur individer beter sig mot andra, främjar en känsla av ansvar och medvetenhet om att handlingar har konsekvenser, vilket bidrar till en etisk livsstil.
- **Karma i praktiken.** Många hinduer strävar efter att samla positiva karmiska handlingar genom godhet, medkänsla och att följa dharma.
- **Kulturella uttryck.** Karma och reinkarnation framställs i många hinduiska skrifter, myter och traditioner, vilket ger elever en insikt om hur dessa koncept påverkar den hinduiska kulturen.

Ordkollen

Ord	Förklaring	Etymologi
Karma	En princip som beskriver hur handlingar ger upphov till konsekvenser, goda eller dåliga.	Sanskrit: "karman" som betyder "handling"
Reinkarnation	Idén att själen föds på nytt i en ny kropp efter döden.	Latin: "re-" (åter) + "incarnare" (bära kött)
Samsara	Cyklisk rörelse av liv, död och återfödelse.	Sanskrit: "samsara" betyder "den som rör sig kring"

Diskussionsfrågor

- A. Tänk efter: Hur skulle ditt beteende förändras om du visste att karma fungerade i ditt liv?
- B. Om du skulle återfödas i en annan kropp eller livsform, hur tror du att det skulle påverka ditt nuvarande liv?
- C. Vad innebär det för dig att ha ansvar för dina handlingar, och hur skulle det kunna påverka relationerna med människor omkring dig?

Aktivitet

En konkret aktivitet för denna lektion kan vara att eleverna skapar en

“karma-tavla”. De får i uppdrag att rita en stor cirkel som representerar livscykeln och inuti cirkeln kan de rita eller skriva exempel på både goda och dåliga handlingar. De ska även reflektera över de tänkbara konsekvenser av dessa handlingar. Efter att ha arbetat individuellt får de möjlighet att dela sina tavlor i par och diskutera vilka insikter de fått.

Exit-ticket

Fråga	Svar
1. Vad är karma?	Karma är regeln att varje handling får konsekvenser.
2. Hur påverkar karma vårt liv?	Handlingar formar vår framtid och kan ge goda eller dåliga resultat.
3. Vad innebär reinkarnation?	Att själen föds på nytt i en annan kropp efter döden.
4. Vad är samsara?	Livets cykel av födelse, död och återfödelse.
5. Hur hänger karma och reinkarnation ihop?	Ens karma avgör hur man återföds.
6. Vad kan vi göra för att skapa positiv karma?	Genom att agera gott och medkännande mot andra.
7. Vilka kulturella uttryck finns kopplade till karma?	Berättelser, traditioner och festivaler i hinduismen.
8. Hur påverkar karma våra relationer med andra?	Karma ger oss ansvar för hur vi behandlar andra.

Hemuppgift

Eleverna ska skriva en reflektion om karma och reinkarnation, där de berättar om en situation där de har upplevt att deras handlingar haft konsekvenser. Skrivningen ska vara i form av en berättelse och vara cirka 2-3 sidor A4.

Citat

“Karma is not just about the troubles, but also about the opportunities you create.” - **Sadhguru** (202). Detta citat beskriver hur karma inte bara rör sig kring negativa handlingar och konsekvenser, utan även om hur våra val kan öppna dörrar till nya möjligheter och erfarenheter.

Tags: [Lektion](#)