

Lektionsplanering

Årskurs: Årskurs 6

Ämne: Religionskunskap

Tema: Levnadsregler i buddhism och hinduism

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Centralt innehåll om buddhism och hinduism, däribland grundläggande tankegångar, traditioner, levnadsregler, heliga skrifter och högtider.

Betygskriterium (E)

Eleven kan förklara grundläggande begrepp inom buddhism och hinduism och redogöra för deras levnadsregler.

[Lgr 22, Religionskunskap, Åk. 4-6]

Lärarledda instruktioner

1. Introduktion till levnadsregler (10 min)

- Presentera vad levnadsregler är och varför de är viktiga i olika religioner.
- Diskutera varför buddhismen och hinduismen har speciella levnadsregler.
- Ge exempel på kända levnadsregler i vardagen.
- Ställ öppna frågor till eleverna för att stimulera diskussion.

2. Buddhismens levnadsregler (15 min)

- Redogör för de åtta ädla vägarna i buddhismen.
- Diskutera hur levnadsregler kan påverka vardagen för en buddhist.
- Visa exempel från buddhistisk litteratur och traditioner.
- Gör en kort övning där eleverna kopplar levnadsregler till exempel på handlingar.

3. Hinduismens levnadsregler (15 min)

- Presentera de fem huvudprinciperna i hinduismen (Dharma).
- Diskutera hur dessa principer återspeglas i händelsedagen.
- Visa exempel på hur hinduer tillämpar sina levnadsregler i vardagen.
- Låt eleverna diskutera i grupper om hur dessa regler spelar roll för deras liv i dag.

4. Avslutning och reflektion (10 min)

- Sammanfatta de viktigaste punkterna från lektionen.
- Ställ frågor som uppmanar till reflektion över egna levnadsregler.
- Diskutera i smågrupper hur levnadsregler kan påverka en persons liv.

Ämnesinnehåll

Här listas viktig kunskap och ämnesinnehåll som eleverna behöver känna till eller lära sig i undervisningen. Försök se till att allt nedan tas upp på lektionen eller följs upp på andra sätt.

- **Levnadsregler i buddhism:** Vad innebär de åtta ädla vägarna och hur praktiseras de i vardagen?
- **Levnadsregler i hinduism:** Hur återspeglas Dharma i hinduiska samhällen och individer?
- **Religionernas påverkan:** Hur påverkar levnadsreglerna individens och samhällets handlingar?

Ordkollen

Ord	Förklaring	Etymologi
Buddhism	En religion grundad av Siddhartha Gautama, fokuserar på medvetande och levnadsregler.	Från sanskrit "Buddha" som betyder "den uppvaknade".
Hinduism	En stor religion med varierande traditioner och tro, fokuserar på Dharma, karma och moksha.	Från "Sindhu", som syftar på Indusfloden.
Dharma	Moralisk lag eller livsregler inom hinduism och buddhism.	Från sanskrit med betydelsen "ordning" eller "plikt".
Karma	Begrepp som beskriver lagarna om orsaker och konsekvenser.	Från sanskrit, betyder "handling".
Meditation	En teknik för att uppnå mental stillhet och insikt.	Från latin "meditatio", som betyder "att tänka över".

Diskussionsfrågor

- A. Hur tror ni att levnadsreglerna i buddhismen och hinduismen påverkar samhället i stort?
- B. Finns det levnadsregler som ni tycker borde gälla alla människor oavsett religion? Varför?
- C. Hur skulle ni själva beskriva era egna levnadsregler och vad de betyder för er?

Aktivitet

Eleverna delas in i grupper och får i uppgift att skapa en affisch som illustrerar de viktigaste levnadsreglerna i antingen buddhismen eller hinduismen. De kan använda bilder, symboler och egna texter för att förklara reglernas betydelse och hur de tillämpas i livet. Eleverna får 30 minuter på sig för att arbeta, och varje grupp presenterar sin affisch för klassen.

Exit-ticket

Fråga	Svar
1. Vad betyder Dharma?	Det betyder "moralisk lag" eller "livsregler".
2. Nämn en av de åtta ädla vägarna.	Rätt åsikt eller rätt förståelse.
3. Hur påverkar karma vårt liv?	Karma påverkar våra handlingars konsekvenser.
4. Vilken betydelse har meditation?	Det hjälper till att uppnå inre lugn och insikt.
5. Nämn en levnadsregel från hinduismen.	Ingen skada (Ahimsa).
6. Vad är skillnaden mellan buddhism och hinduism?	Buddhism fokuserar på upplysning, medan hinduism betonar Dharma.
7. Hur kan levnadsregler skapa harmoni?	De ger vägledning för ansvar och respekt för andra.
8. Varför är levnadsregler viktiga?	De formar ens värderingar och handlingar.

Hemuppgift

Eleverna uppmanas att skriva en personlig text på 1-2 sidor där de reflekterar över sina egna levnadsregler. Vad betyder de för dem och hur tillämpas de i deras liv? De kan också fundera på om de delar några likheter med levnadsregler i buddhismen eller hinduismen.

Citat

"Det är inte vad som händer med dig, utan hur du reagerar på det som räknas." – Epictetus (55-135 e.Kr.). Det här citatet belyser vikten av våra reaktioner och vårt val av levnadsregler, helt i linje med vad både buddhismen och hinduismen lär ut.

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- □ Word - Skapar ett dokument.
- □ PPT - Skapar en PPT.
- ➡ Nästa - Tar fram ytterligare en lektion.
- □ Hemuppgift - Utvecklar en hemuppgift för lektionen.

Tags: [Lektion](#)