

“`html

Ämne: Nationell värdegrund för äldreomsorgen

Årskurs: Gymnasiet Nivå 1

Tid: Grupparbete

Syfte

Att förstå vad nationell värdegrund betyder i äldreomsorgen, hur man ska vara som personal (professionellt förhållningssätt), arbeta med personen i centrum (personcentrerat arbetssätt) samt hur man kommunicerar och bemöter äldre på rätt sätt.

Del 1: Nationell värdegrund för äldreomsorgen

- Alla äldre ska känna sig trygga och värdefulla.
- Respekt och integritet är viktigt.
- Äldre ska få leva ett gott liv trots ålder och sjukdom.
- Vården ska ta hänsyn till varje persons önskemål och behov.

Del 2: Professionellt förhållningssätt

- Visa respekt och vara lyhörd.
- Hålla tystnadsplikt, det betyder att inte prata om vad du hört utanför arbetet.
- Vara pålitlig och hålla det du lovar.
- Arbeta tillsammans med kollegor och visa omtanke.

Del 3: Personcentrerat förhållnings- och arbetssätt

- Lära känna den äldre personen som en individ.
- Lyssna på vad personen vill och behöver.

- Planera vården tillsammans med den äldre och ibland med anhöriga.
- Stödja självständighet och delaktighet.

Del 4: Kommunikation och bemötande

- Använd ett enkelt och tydligt språk.
- Visa tålamod och ge tid till svar.
- Använd kroppsspråk som visar att du lyssnar.
- Bemöt alltid med värme och respekt.

Flervalsfrågor med facit

1. Vad betyder "tystnadsplikt" inom äldreomsorgen?

- a) Att man får prata om vad som helst med alla
- b) Att man inte får berätta vad man hör om de äldre utanför arbetet
- c) Att man måste skriva dagbok varje dag

2. Vilket är ett exempel på personcentrerat arbetssätt?

- a) Att bestämma allt själv utan att fråga den äldre
- b) Att lyssna på vad den äldre vill och planera vården tillsammans
- c) Att göra samma sak för alla äldre

3. Vad är viktigt i kommunikationen med äldre?

- a) Att prata snabbt och använda svåra ord
- b) Att använda kroppsspråk och tala tydligt
- c) Att ignorera om den äldre inte svarar direkt

4. Vad innebär nationell värdegrund i äldreomsorgen?

- a) Att alla äldre behandlas lika, med respekt och omsorg
- b) Att bara sköta om de som är sjuka
- c) Att snabbt göra klart alla uppgifter

5. Vad visar ett professionellt förhållningssätt?

- a) Att lyssna, vara pålitlig och visa respekt
- b) Att göra allt så snabbt som möjligt
- c) Att prata mycket om sin egen dag

Facit

1. b) Att man inte får berätta vad man hör om de äldre utanför arbetet
2. b) Att lyssna på vad den äldre vill och planera vården tillsammans
3. b) Att använda kroppsspråk och tala tydligt
4. a) Att alla äldre behandlas lika, med respekt och omsorg
5. a) Att lyssna, vara pålitlig och visa respekt

“\

Tags: [Lektion](#)