

Lektionsplanering

Årskurs: Vuxenutbildning

Ämne: Svenska för invandrare D

Tema: Nätverksbyggande och professionella relationer

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska ge eleverna möjlighet att utveckla sina kunskaper om vikten av nätverksbyggande i arbetslivet. Eleverna ska lära sig hur man skapar och upprätthåller professionella relationer, och hur dessa relationer kan användas för att stödja sin karriärutveckling.

Kunskapskrav

Eleven kan beskriva och diskutera betydelsen av nätverk i arbetslivet. Hen kan också formulera sig på ett klart sätt när det gäller att bygga relationer och kommunicera professionellt med andra.

Lärlarleda instruktioner

Inledning och mål för lektionen (10 min)

- Presentera dagens tema: nätverksbyggande och professionella relationer.
- Diskutera vad nätverkande innebär och varför det är viktigt i arbetslivet.

Genomgång av nätverksbyggande (15 min)

- Gå igenom olika typer av nätverk, inklusive formella och informella nätverk.
- Diskutera strategier för att bygga och underhålla professionella relationer, såsom att delta i branschevenemang, använda sociala medier (exempelvis LinkedIn) och hålla kontakten med gamla kollegor.

Övning: Pitcha dig själv (15 min)

- Instruktioner till eleverna att förbereda en kort "pitch" (1-2 minuter) av sig själva som de kan använda i nätverkssituationer.
- Be eleverna att fokusera på vad de gör, deras färdigheter och vad de söker i sina professionella relationer.

Nätverksövning i grupper (5 min)

- Dela in eleverna i små grupper där de får turas om att pitcha sig själva till varandra.
- Sikta på att ge och ta emot feedback om hur de presenterar sig och vilka aspekter som fångar intresset.

Aktivitet

Eleverna kommer att anordna en "nätverksmingel" där de får möjlighet att interagera med varandra och öva på sina nätverksfärdigheter. De ska använda sina förberedda "pitchar" för att introducera sig själva och få kontakt med sina klasskamrater.

Beräknad tidsåtgång: 20 minuter

Exit-ticket

- Vad är en "pitch" och varför är den viktig?
 - Svar: En kort presentation av sig själv som syftar till att väcka intresse hos andra.
- Nämn ett sätt att upprätthålla professionella relationer.
 - Svar: Genom att hålla kontakten via e-post eller sociala medier.
- Varför är nätverkande en viktig del av karriärutvecklingen?
 - Svar: Det kan öppna dörrar till jobbmöjligheter och ge stöd från andra inom branschen.
- Vilken plattform kan vara användbar för professionellt nätverkande?
 - Svar: LinkedIn.
- Vad kan du göra om du träffar någon intressant på ett nätverksevenemang?
 - Svar: Föreslå att byta kontaktuppgifter och skapa en tid för uppföljning.

Hemläxa

Eleverna får i uppdrag att skriva en reflektion (100-150 ord) om en gång de har byggt ett nätverk eller en professionell relation, eller en situation där de gärna skulle vilja bygga ett nätverk. Beskriv hur det kändes och vad som hände.

Fördjupningsuppgift

Som fördjupningsuppgift kan eleverna skapa en plan för hur de avser att bygga sitt professionella nätverk det kommande året. Denna plan ska inkludera specifika mål, personer eller grupper de vill kontakta, och evenemang eller plattformar där de kan delta. Uppgiften ska vara minst 300 ord och inkludera både långsiktiga och kortsiktiga mål.

Förslag för nästa lektion

Temat: Kommunikation och samarbete i team

Nästa lektion kan fokusera på hur man kommunicerar och samarbetar effektivt i en grupp eller ett team. Detta är relevant för att förbereda eleverna för att arbeta i mångsidiga team i arbetslivet. Lektionen bör omfatta viktiga färdigheter som aktivt lyssnande, att ge och ta emot feedback och att lösa konflikter, vilket är avgörande för att lyckas i arbetsmiljöer.

Förberedelser

- Förbered material som beskriver strategier för nätverksbyggande.
- Samla exempel på välformulerade "pitchar" för inspiration.
- Organisera verktyg och resurser för nästa lektion om kommunikation och samarbete i team.

Tags: [SFI](#), [Svenska](#), [Vuxenutbildning](#)