

# Lektionsplanering

**Årskurs:** Vuxenutbildningen

**Ämne eller kurs:** Yrkestrafik

**Tema:** Interna transporter och effektiv lasthantering

## Koppling till styrdokument

### Centralt innehåll

Undervisningen ska ge insikter i interna transporter, logistiska flöden och lasthantering. Fokus ligger på strategier för att optimera interna processer och säkerställa säker hantering av gods.

### Kunskapskrav

Eleven redogör för och analyserar lasthanteringens betydelse i interna transporter och ger exempel på effektiv användning av transportmedel inom logistik.

## Lärarledda instruktioner

### Introduktion till interna transporter (10 min)

- Definiera vad interna transporter innebär i en arbetsmiljö.
- Diskutera varför interna transporter är viktiga för effektiviteten i verksamheten.
- Genomgång av olika typer av interna transportsystem (truckar, bandtransportörer).

### Effektiv lasthantering (15 min)

- Förklara vad som menas med effektiv lasthantering och dess syfte.
- Genomgång av lasthanteringsmetoder och tekniker (t.ex. lastbalansering).
- Diskutera hur säkerhet och ergonomi påverkar lasthantering.

## Planering av interna transporter (15 min)

- Introducera nyckelfaktorer för planering av interna transporter, inklusive ruttplanering och resursallokering.
- Diskutera hur man kan optimera interna transporter för att minska kostnader och maximera effektivitet.
- Analysera exempel på effektiva logistiklösningar i praktiken.

## Praktiska övningar (10 min)

- Eleverna får i grupper tänka ut ett scenario där de ska planera ett internt transportsystem för en fiktiv verksamhet.
- Diskutera och redovisa sina lösningar för klassen.

## Aktivitet

Eleverna får i grupper arbeta med att skapa en förbättringsplan för lasthantering i en specifik arbetsmiljö (t.ex. ett lager eller en fabrik). De ska identifiera ineffektiviteter och dra nytta av ergonomiska och tekniska lösningar för att förbättra processerna. Grupppresentationer följer, där de delar med sig av sina förbättringsförslag och motiverar sina val.

## Exit-ticket

- Vad menas med interna transporter? (Transporter som sker inom en organisation eller verksamhet)
- Nämn en metod för effektiv lasthantering. (Exempelvis lastbalansering)
- Hur påverkar säkerhet och ergonomi lasthantering? (Minskar risken för skador och olyckor)
- Vad kan en konsekvens av ineffektiv lasthantering vara? (Höga kostnader, förseningar)
- Ge ett exempel på ett verktyg som kan användas för interna transporter. (Truckar, transportband)

Tags: [Lektion](#)