

Årskurs: 7-9

Ämne: Hem- och konsumentkunskap

Tema: Konsumentkunskap, Privatekonomi, Hållbar konsumtion och Matvanor

Veckoplanering

Planeringen utgår från fyra veckor med en lektion per vecka på 100 minuter. Fokus är på Hem- och konsumentkunskap för årskurs 7-9 med teman inom konsumentkunskap, privatekonomi, hållbar konsumtion och matvanor. Lektionerna är längre för att möjliggöra djupare arbete och praktiska övningar.

Block 1: v.2-v.3

Två lektioner, vardera 100 minuter, ägnas åt konsumentkunskap och privatekonomi. Syftet är att ge eleverna en bra teoretisk grund och tillämpa kunskaperna praktiskt under längre pass.

Lektion	Tema	Vecka
1	Konsumentkunskap och konsumentens rättigheter	v.2
2	Privatekonomi och budgetering	v.3

Lektion 1

En längre introduktion där eleverna får lära sig om konsumentens roll och rättigheter, inklusive reklam och avtal. Diskussioner och övningar ger möjlighet att reflektera över vardagliga konsumentval och deras konsekvenser.

Lektion 2

Eleverna arbetar med privatekonomi, bl.a. inkomster och utgifter samt att skapa budgetar. Praktiska moment ingår för att träna ekonomiskt ansvar och planering.

Lektion	Centralt innehåll	Betygskriterium E
1-2	Konsumentkunskap samt privatekonomins grunder; budgetering och ekonomisk planering.	Eleven kan på ett enkelt sätt göra val som är ekonomiskt hållbara och långsiktigt fungerande.

Lgr22, Hem- och konsumentkunskap, Åk 7-9

Block 2: v.4-v.5

Två lektioner på 100 minuter vardera ägnas åt hållbar konsumtion och matvanor, med både teori och praktik.

Lektion	Tema	Vecka
3	Hållbar konsumtion och miljöpåverkan	v.4
4	Matvanor, näringslära och praktisk matlagning	v.5

Lektion 3

Eleverna får kunskap om hållbar konsumtion, miljöeffekter och hur deras val påverkar. Diskussion och exempel ger insikt i hållbara livsstilsval.

Lektion 4

En kombinerad teoretisk och praktisk lektion om matvanor och näringslära. Elever planerar och lagar måltider med fokus på hållbarhet och hälsa.

Lektion	Centralt innehåll	Betygskriterium E
3-4	Hållbar konsumtion, matvanor och näringslära kopplat till hälsa och miljö.	Eleven kan på ett enkelt sätt visa förståelse för hur matval påverkar hälsa och miljö.

Lgr22, Hem- och konsumentkunskap, Åk 7-9

Tags: [Planering](#)