Terminsplanering

Årskurs: 1-6
Ämne: Idrott
Tema: Fysisk aktivitet och samarbete

Introduktion till fysisk aktivitet (19 aug – 15 sep)

V.34
– Lektion 1: Introduktion till idrott och dess betydelse
– Lektion 2: Grundläggande motoriska färdigheter

V.35
– Lektion 1: Koordination och balansövningar
– Lektion 2: Lagsportens regler och grundläggande spelstrategier

V.36
– Lektion 1: Individuell idrott (t.ex. friidrott)
– Lektion 2: Bedömning: Grundläggande motoriska färdigheter

Lagsport och samarbete (16 sep – 13 okt)

V.37
– Lektion 1: Introduktion till fotboll och dess grundregler
– Lektion 2: Spelövningar i fotboll

V.38
– Lektion 1: Introduktion till basket och dess grundregler
– Lektion 2: Spelövningar i basket

V.39
– Lektion 1: Teambuilding-övningar
– Lektion 2: Bedömning: Laganda och samarbetsförmåga

Rekreation och hälsa (14 okt – 3 nov)

V.40
– Lektion 1: Vad är hälsa och hur kan idrott bidra?
– Lektion 2: Motion och kost för barn

V.41
– Lektion 1: Utomhusaktiviteter och lek i naturen
– Lektion 2: Bedömning: Reflektion kring hälsa och fysisk aktivitet

Lovvecka (4 nov – 10 nov)

– Höstlov (v.44: 28 okt – 1 nov), inga lektioner

Avslutning och utvärdering (11 nov - 20 dec)

V.46
– Lektion 1: Repetitionsövningar och uppsamling av kunskaper
– Lektion 2: Praktisk utvärdering av individuella färdigheter

V.47
– Lektion 1: Sammanfattning av terminens innehåll
– Lektion 2: Bedömning: Avslutande presentation av kunskaper och reflektion

V.48
– Lektion 1: Självutvärdering – vad har jag lärt mig?
– Lektion 2: Avslutning och högtidligheternas påverkan på sport och fritid

Tags: Planering