

Terminsplanering

Årskurs: 4

Ämne: Idrott

Tema: Idrottens olika aspekter och motoriska färdigheter

Introduktion till idrott och motion (19 aug - 8 sept)

V.34

- Lektion 1: Introduktion till idrott och rörelse
- Lektion 2: Grundläggande motoriska färdigheter

V.35

- Lektion 3: Samarbetsövningar och teambuilding
- Lektion 4: Lekar och förberedelser för aktiviteter

V.36

- Lektion 5: Avancerad koordinationsövningar
- Lektion 6: Utvärdering av motoriska färdigheter (Bedömning)

V.37

- Lektion 7: Introduktion till olika sporter
- Lektion 8: Sportens historia och fair play

Introduktion till olika sporter (9 sept - 6 okt)

V.38

- Lektion 1: Fotboll - grundläggande regler och övningar
- Lektion 2: Fotboll - matchspel och taktik

V.39

- Lektion 3: Basket - grundläggande regler och övningar
- Lektion 4: Basket - matchspel och taktik

V.40

- Lektion 5: Badminton - teknik och spelregler
- Lektion 6: Badminton - matchspel och taktik

V.41

- Lektion 7: Utvärdering av sportblocket (Bedömning)
- Lektion 8: Diskussion om upplevelser och lärdomar

Skrivning, byggande och lek (7 okt - 20 okt)

V.42

- Lektion 1: Friluftsliv och utomhusaktiviteter
- Lektion 2: Orientering - teori och praktik

V.43

- Lektion 3: Skrivning av temaarbete om sporterna
- Lektion 4: Presentation av temaarbeten

Höstlov (28 okt - 1 nov)

Träningsläger och turneringar (4 nov - 29 nov)

V.45

- Lektion 1: Förberedelser för träningsläger
- Lektion 2: Målsättning och individuell träning

V.46

- Lektion 3: Träningsläger - aktiviteter och utvärdering
- Lektion 4: Träningsläger - matcher och turneringar

V.47

- Lektion 5: Avslutande matcher och resultat
- Lektion 6: Reflektion och feedback (Bedömning)

Repetition och utvärdering (2 dec - 20 dec)

V.50

- Lektion 1: Repetition av innevarande termin
- Lektion 2: Förberedelser för avslutande utvärdering

V.51

- Lektion 3: Avslutande utvärdering och diskussion
- Lektion 4: Avslutningsceremoni

Detta dokument är nu klart för granskning och eventuella justeringar. Om du

har några frågor eller behöver göra några ändringar, vänligen meddela mig!

Tags: [Planering](#)