

Terminsplanering

Årskurs: 6

Ämne: Hem- och konsumentkunskap

Tema: Hållbar livsstil och kost

Denna terminsplanering syftar till att ge eleverna en förståelse för hållbar livsstil och goda kostvanor. Vi kommer att fokusera på kostens betydelse för hälsa och miljö, samt lära oss om hållbar konsumtion och hur vi kan göra medvetna val.

—

Introduktion till hållbar livsstil och kost (19 aug - 20 dec)

V.34

- Lektion 1: Introduktion till ämnet - Hållbarhet och kost
- Lektion 2: Vad är en balanserad kost?

V.36

- Lektion 3: Livsmedelsproduktion och dess påverkan på miljön
- Lektion 4: Hållbara livsmedelsval

V.38

- Lektion 5: Matlagning och hälsosamma recept
- Lektion 6: Kostens roll i vår hälsa

V.40

- Lektion 7: Årstidens påverkan på kostval
- Lektion 8: Grönsaker och frukters betydelse

V.41

- Bedömning: Presentation av hållbara maträtter

V.43

- Lektion 9: Repetition och utvärdering av terminsinnehållet
- Lektion 10: Diskutera reflektioner och lärdomar

V.44

- Lov: Höstlov (28 oktober - 1 november)

V.45

- Lektion 11: Säsongsbaserad matlagning
- Lektion 12: Planera en hållbar måltid

V.47

- Lektion 13: Matens väg från jord till bord
- Lektion 14: Diskussion om matsvinn och dess effekter

V.49

- Lektion 15: Hållbara konsumtionsval
- Lektion 16: Sammanfattning av kursens innehåll

V.50

- Lektion 17: Förberedelse för avslutande projekt
- Lektion 18: Avslutande reflektioner och feedback

V.51

- Lektion 19: Presentation av avslutande projekt

V.52

- Lektion 20: Avslutning av terminen och utvärdering

—

Planeringen bryter ner ämnet i olika delar och avslutar med en bedömning av elevernas arbete och reflektioner.

Tags: [Planering](#)