

Terminsplanering Hem- och konsumentkunskap

Årskurs: 6

Ämne: Hem- och konsumentkunskap

Tema: Introduktion till hem- och konsumentkunskap, där eleverna får en förståelse för grunderna inom ämnet, inklusive matlagning, hygien och ansvar i köket.

Introduktion till livsmedel och hälsa (19 aug - 22 sept)

V.34

Lektion 1: Introduktion till livsmedel och hälsa

V.35

Lektion 2: Näringslära och kostcirkeln

V.36

Lektion 3: Måltidsplanering och handlingslistor

V.37

Lektion 4: Hygien och säkerhet i köket

V.38

Lektion 5: Bedömningstillfälle - näringsanalys av måltid

Matlagningstekniker (23 sept - 27 okt)

V.39

Lektion 1: Grundläggande matlagningstekniker

V.40

Lektion 2: Bakning av bröd

V.41

Lektion 3: Grundläggande såser och dressingar

V.42

Lektion 4: Grönsaksbearbetning och tillagning

V.43

Lektion 5: Bedömningstillfälle - praktiskt prov i matlagning

Hushållsekonomi och miljö (28 okt - 8 dec)

V.44

Lektion 1: Introduktion till hushållsekonomi

V.45

Lektion 2: Budgetering och sparande

V.46

Lektion 3: Hållbar konsumtion och ansvar

V.47

Lektion 4: Matens miljöpåverkan

V.48

Lektion 5: Bedömningstillfälle - redovisning av hållbarhetsprojekt

Repetition och utvärdering (9 dec - 20 dec)

V.49

Lektion 1: Repetition av livsmedel och hälsa

V.50

Lektion 2: Repetition av matlagningstekniker

V.51

Lektion 3: Utvärdering och reflektion över kursinnehållet

Tags: [Planering](#)

