

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Administration 2

Tema: Arbetsmiljö och hälsa

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska belysa säkerhetsaspekter, ergonomi och psykosociala faktorer som påverkar arbetsmiljön. Eleverna ska lära sig om hur man skapar en trygg och hälsosam arbetsmiljö och hur det kan påverka medarbetares välmående och produktivitet.

Kunskapskrav

Eleven kan beskriva och förklara betydelsen av en god arbetsmiljö och de faktorer som påverkar den. Dessutom kan eleven ge exempel på hur man kan förebygga ohälsa och främja en positiv arbetsmiljö.

Lärlarleda instruktioner

Introduktion till arbetsmiljö (10 min)

- Diskutera vad arbetsmiljö innebär och dess betydelse för välbefinnande och produktivitet.
- Gå igenom de olika aspekterna av arbetsmiljön: fysiska, psykosociala och organisatoriska faktorer.

Psykosocial arbetsmiljö (15 min)

- Förklara vad psykosocial arbetsmiljö innebär och hur den påverkar medarbetares trivsel och prestation.
- Diskutera faktorer som stress, arbetsbelastning, och sociala relationer på arbetsplatsen.
- Ge exempel på hur företag kan arbeta med att förbättra den psykosociala arbetsmiljön.

Ergonomi och fysisk arbetsmiljö (15 min)

- Introducera begrepp inom ergonomi och hur det relaterar till arbetsmiljö.

- Diskutera vikten av korrekt arbetsställning och utrustning för att förhindra fysiska skador.
- Ge exempel på hur en arbetsplats kan anpassas för att främja god ergonomi.

Praktisk övning: Arbetsmiljöanalys (10 min)

- Dela in eleverna i grupper och ge dem i uppgift att utföra en arbetsmiljöanalys av en fiktiv arbetsplats.
- Grupperna ska identifiera potentiella risker och föreslå åtgärder för att förbättra arbetsmiljön.
- Grupperna presenterar sina analyser för klassen.

Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Sammanfatta de centrala punkterna kring arbetsmiljö och dess olika aspekter.
- Diskutera hur en god arbetsmiljö kan leda till ökad motivation och prestation bland medarbetare.
- Svara på eventuella frågor och uppmuntra till diskussion kring vikten av arbetsmiljö i framtida yrken.

Aktivitet

Eleverna ska skriva en rapport (max 1 A4) där de analyserar en verklig arbetsmiljö, identifierar områden för förbättring och ger förslag på åtgärder för att öka säkerheten och trivseln.

Exit-ticket

- Vad har du lärt dig om arbetsmiljö idag?

Svar: Svara utifrån egen reflektion.

Tags: [Lektion](#)