

Terminsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Livsmedels- och näringslära

Tema: Livsmedelssäkerhet och kost

Introduktion till näringslära (19 aug - 8 sep)

V.34

- Lektion 1: Introduktion till livsmedels- och näringslära
- Lektion 2: Grundläggande näringsämnen och deras funktioner

V.35

- Lektion 1: Energibalanser och kosthållning
- Lektion 2: Bedömningstillfälle: Eleverna ska besvara frågor om näringsämnen och energibalanser.

Livsmedelssäkerhet (9 sep - 29 sep)

V.36

- Lektion 1: Hygien och livsmedelssäkerhet
- Lektion 2: Riskanalys och HACCP

V.37

- Lektion 1: Förvaring av livsmedel
- Lektion 2: Praktiska övningar i livsmedelssäkerhet

V.38

- Lektion 1: Lagstiftning och märkning av livsmedel
- Lektion 2: Bedömningstillfälle: Utvärdering av kunskaper inom livsmedelssäkerhet.

Kost och hälsa (30 sep - 20 okt)

V.39

- Lektion 1: Kostens inverkan på hälsa
- Lektion 2: Mat och välbefinnande

V.40

- Lektion 1: Kosthållning vid olika livsstadier
- Lektion 2: Praktiska övningar: Planering av måltider.

V.41

- Lektion 1: Bedömningstillfälle: Eleverna presenterar och diskuterar sina måltidsplaner.
- Lektion 2: Repetition: Sammanfattning av kursmaterial.

Livsmedelsproduktion (21 okt - 10 nov)

V.42

- Lektion 1: Introduktion till livsmedelsproduktion
- Lektion 2: Hållbar livsmedelsproduktion

V.43

- Lektion 1: Ekologisk och konventionell produktion
- Lektion 2: Efterskal på livsmedelsproducenter.

V.44 (Höstlov, inga lektioner)

Utvärdering och repetition (11 nov - 20 dec)

V.45

- Lektion 1: Repetition: Näringslära och livsmedelssäkerhet
- Lektion 2: Diskussionsövning: Fallstudier inom livsmedel.

V.46

- Lektion 1: Bedömningstillfälle: Skriftligt prov om livsmedels- och näringslära.
- Lektion 2: Sammanfattning och reflektion över kursen.

V.47 - V.51

- Ingen nya lektioner. Detta avslutande avsnitt är avsett för fortsatt repetition och diskussion av provresultat, samt individuell återkoppling.

Tags: [Planering](#)