

Terminsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Psykologi 1

Tema: Introduktion till psykologi och mänskligt beteende (19 aug – 20 dec)

Lärrarledda instruktioner

Lektion 1

Introduktion till psykologi – vad studerar psykologi?

Lektion 2

Psykologins historia och vetenskapliga metoder

Lektion 1

Utvecklingspsykologi – livets olika faser

Lektion 2

Kognitiv psykologi – tänkande och perception

Lektion 1

Emotioner och känslor – hur påverkar de oss?

Lektion 2

Motivation – teorier och tillämpningar

Lektion 1

Personlighetspsykologi – stora personlighetsmodeller

Lektion 2

Psykologiska störningar – definitioner och typologi

Lektion 1

Behandling och terapi – metoder och perspektiv

Lektion 2

Socialpsykologi – grupper och individuellt beteende

Lektion 1

Psykologisk forskning – metoder och resultat

Lektion 2

Källor till stress och copingstrategier

Lektion 1

Psykologi i praktiken – tillämpning av teorier

Lektion 2

Etik inom psykologisk forskning och praktik

Lektion 1

Psykologi och samhälle – social påverkan

Lektion 2

Framtida riktningar inom psykologin

Lektion 1

Repetition och utvärdering av centrala teman

Lektion 2

Bedömningstillfälle: Skriftligt prov

Lektion 1

Praktiska övningar inom psykologi – fallstudier

Lektion 2

Gruppdiskussioner kring aktuella psykologiska frågor

Lektion 1

Sammanställning av kunskap från kursen

Lektion 2

Presentation av eget ämnesval inom psykologi

Lektion 1

Förberedelse inför slutbedömning

Lektion 2

Repetition av centrala begrepp och teorier

Lektion 1

Avslutande diskussion och feedback

Lektion 2

Bedömning och betygssättning

Lektion 1

Kursens efterlab - vad tagit vi med oss?

Lektion 2

Reflektion över lärande och praktiska tillämpningar

Lektion 1

Sammanfattning av kursinnehåll

Lektion 2

Avslutande ceremoni och delning av lärdomar

Centralt innehåll

Innehållet i kursen omfattar de psykologiska teorier och metoder som beskrivs ovan.

Kunskapskrav

Eleverna ska uppnå de kunskapskrav som anges för Psykologi 1, vilka utvärderas vid kursens slut.

Tags: [Planering](#)