

Terminsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Psykologi 1

Tema: Psykologiska begrepp och teorier

Inledning

Denna terminsplanering syftar till att ge eleverna en grundläggande förståelse för psykologiska begrepp och teorier. Undervisningen kommer att innehålla både teoretiska perspektiv och praktiska tillämpningar, vilket syftar till att utveckla elevernas kritiska tänkande och förståelse för mänskligt beteende. Detta dokument täcker höstterminen 2024 och vårterminen 2025 med en lektion per vecka.

Lärrarledda instruktioner

Introduktion till Psykologi (19 aug - 15 sept)

- Lektion 1: Vad är psykologi? Introduktion och historik.
- Lektion 2: Olika psykologiska perspektiv: biologiskt, kognitivt och beteende.
- Lektion 3: Psykologins forskningsmetoder.
- Lektion 4: Etiska riktlinjer inom psykologi.
- Lektion 5: Bedömning: Kunskapsprov om introduktion till psykologi.

Människans utveckling (16 sept - 13 okt)

- Lektion 6: Utvecklingspsykologi: teorier och modeller.
- Lektion 7: Kognitiv utveckling hos barn.
- Lektion 8: Social och känslomässig utveckling.
- Lektion 9: Bedömning: Redovisning av en valfri utvecklingsaspekt.

Psykiska processer (14 okt - 10 nov)

- Lektion 10: Perception och uppmärksamhet.

- Höstlov (ingen lektion).
- Lektion 11: Minne och glömska.
- Lektion 12: Tankeprocesser och beslutsfattande.
- Lektion 13: Bedömning: Skriftligt test på psykiska processer.

Psykiska störningar (11 nov - 15 dec)

- Lektion 14: Vad är en psykisk störning? Grundläggande begrepp.
- Lektion 15: Vanliga psykiska störningar: depression och ångest.
- Lektion 16: Behandlingsmetoder: psykoterapi och läkemedel.
- Lektion 17: Bedömning: Grupparbete om en vald psykisk störning.

Repetition och utvärdering (16 dec - 12 jan)

- Lektion 18: Repetition av kursens innehåll och förberedelser inför kommande delkurs.
- Lektion 19: Utvärdering av kursens lärandemål och diskussion.

Vårterminen 2025 (7 jan - 11 juni)

Människans beteende (7 jan - 4 feb)

- Lektion 20: Motivation och emotion.
- Lektion 21: Personlighetspsykologi.
- Lektion 22: Gruppsyck och social påverkan.
- Lektion 23: Bedömning: Skriftligt prov om mänskligt beteende.

Kognitiv psykologi (5 feb - 4 mars)

- Lektion 24: Kognitiva scheman och heuristiker.
- Lektion 25: Problemlösning och kreativitet.
- Lektion 26: Bedömning: Case study presentation av kognitiva teorier.

Psykologi i praktiken (5 mars - 1 apr)

- Lektion 27: Att tillämpa psykologi i skolmiljöer.

- Lektion 28: Psykologi och arbetsliv.
- Lektion 29: Bedömning: Reflektion kring psykologi i praktiken.

Sista repetitioner och summering (2 apr - 11 juni)

- Lektion 30: Repetition av centrala begrepp och teorier.
- Lektion 31: Förberedelser inför avslutande prov.
- Lektion 32: Bedömning: Avslutande prov på hela kursinnehållet.
- Lektion 33: Sammanfattning och kursutvärdering.

Tags: [Gymnasiet](#), [Psykologi](#), [Psykologi 1](#)