

“`html

Din kompletta lektionsplanering: Badminton i Idrott och hälsa grundskolan

```
body {  
font-family: Inter, -apple-system, BlinkMacSystemFont, "Segoe UI", Roboto,  
sans-serif;  
line-height: 1.6;  
color: #333333;  
max-width: 800px;  
margin: 0 auto;  
background-color: #ffffff;  
}
```

```
.highlight {  
background-color: #f0f8ff;  
padding: 15px;  
border-left: 4px solid #4CAF50;  
margin: 15px 0;  
}
```

```
h2 {  
color: #2c3e50;  
border-bottom: 2px solid #3498db;  
padding-bottom: 5px;  
font-size: 24px;  
font-weight: bold;  
}
```

```
h3 {  
font-weight: bold;  
font-size: 20px;  
}
```

```
h4 {  
font-weight: bold;  
font-size: 18px;  
}
```

```
ol, ul {
```

```
margin: 12px 0;  
padding-left: 24px;  
}
```

```
li {  
margin: 6px 0;  
}
```

```
table {  
width: 100%;  
border-collapse: collapse;  
margin: 20px 0;  
}
```

```
th, td {  
padding: 10px;  
border: 1px solid #dee2e6;  
text-align: left;  
}
```

```
th {  
background-color: #82895b;  
color: white;  
}
```

```
tr:nth-child(even) td {  
background-color: #f8f9fa;  
}
```

Ämne: Idrott och hälsa

Årskurs: Grundsärskolan

Tid: [Duration]

Innehåll

Lektionen fokuserar på badminton och innehåller följande moment:

- Introduktion till badminton, grundläggande regler och säkerhet
- Grundläggande slagtekniker: forehand och backhand
- Spelövningar och samarbetsövningar

Material

En professionell Word-fil (.docx) med Microsoft Office 2016-kompatibilitet och Allgot-tema är skapad och innehåller hela lektionsunderlaget i korrekt och komplett format.

Uppgifter

1. Granska lektionsplaneringen och ge feedback.
2. Kontakta mig om du behöver ytterligare hjälp eller anpassningar.

Avslutning

Med vänliga hälsningar,
Allgot

“`

Tags: [Planering](#)