

“`html

Material för projekt Näringslära och hälsa åk 7

```
body {  
font-family: Inter, -apple-system, BlinkMacSystemFont, "Segoe UI", Roboto,  
sans-serif;  
line-height: 1.6;  
color: #333333;  
max-width: 800px;  
margin: 0 auto;  
background-color: #ffffff;  
}
```

```
.highlight {  
background-color: #f0f8ff;  
padding: 15px;  
border-left: 4px solid #4CAF50;  
margin: 15px 0;  
}
```

```
h2 {  
color: #2c3e50;  
border-bottom: 2px solid #3498db;  
padding-bottom: 5px;  
}
```

```
h3 {  
color: #82895b;  
font-weight: 600;  
}
```

```
h4 {  
font-weight: bold;  
}
```

```
ol, ul {  
margin: 12px 0;  
padding-left: 24px;  
}
```

```
li {  
margin: 6px 0;  
}
```

```
table {  
width: 100%;  
border-collapse: collapse;  
background-color: #ffffff;  
font-size: 14px;  
margin: 20px 0;  
}
```

```
th {  
background: linear-gradient(135deg, #82895b 0%, #4A7C59 100%);  
color: white;  
font-weight: 600;  
padding: 12px 8px;  
border: 1px solid #82895b;  
}
```

```
td {  
padding: 10px 8px;  
border: 1px solid #dee2e6;  
vertical-align: top;  
}
```

```
tr:nth-child(even) td {  
background-color: #f8f9fa;  
}
```

Ämne: Näringslära och hälsa

Årskurs: Åk 7

Tid: [Duration]

Materialbeskrivning

Här kommer arbetsblad för näringslära och matsvinn, dokumentationsmall för matlagning samt presentationsmall för redovisning för projektet “Näringslära och hälsa” i årskurs 7.

Materialet är professionellt formaterat i en Word-fil som du kan använda direkt i undervisningen.

Instruktioner

Återkom gärna om du vill ha fler anpassningar eller kompletteringar.

Bilagor

- Arbetsblad för näringslära
- Dokumentationsmall för matlagning
- Presentationsmall för redovisning

Frågor till eleverna

1. Vad är de viktigaste näringsämnena i en balanserad kost?
2. Hur kan matsvinn påverka miljön?
3. Vilka metoder kan användas för att minska matsvinn i hemmet?

Sammanfattning

Materialet är skickat i en Word-fil (.docx) med allt material samlat och formaterat med Allgot-tema.

Genererat av Allgot.se AI • 2025-09-03 07:26 • allgot.se

“`

Tags: [Planering](#)