

“`html

Uppdaterad veckoplanering Omvårdnad 1 vecka 34-51

```
body {  
  font-family: Inter, -apple-system, BlinkMacSystemFont, "Segoe UI", Roboto,  
  sans-serif;  
  line-height: 1.6;  
  color: #333333;  
  max-width: 800px;  
  margin: 0 auto;  
  background-color: #ffffff;  
}
```

```
h2 {  
  color: #2c3e50;  
  border-bottom: 2px solid #3498db;  
  padding-bottom: 5px;  
  font-size: 24px;  
  font-weight: bold;  
}
```

```
h3 {  
  font-size: 20px;  
  font-weight: bold;  
  color: #82895b;  
}
```

```
h4 {  
  font-size: 18px;  
  font-weight: bold;  
}
```

```
.instruction {  
  background-color: #f0f8ff;  
  padding: 15px;  
  border-left: 4px solid #4CAF50;  
  margin: 15px 0;  
}
```

```
ol, ul {  
margin: 12px 0;  
padding-left: 24px;  
}
```

```
li {  
margin: 6px 0;  
}
```

```
.table-container {  
margin: 20px 0;  
overflow-x: auto;  
border-radius: 8px;  
box-shadow: 0 2px 4px rgba(0, 0, 0, 0.1);  
}
```

```
table {  
width: 100%;  
border-collapse: collapse;  
background-color: #ffffff;  
font-size: 14px;  
}
```

```
th {  
background: linear-gradient(135deg, #82895b 0%, #4A7C59 100%);  
color: white;  
font-weight: bold;  
padding: 12px 8px;  
text-align: left;  
border: 1px solid #82895b;  
}
```

```
td {  
padding: 10px 8px;  
border: 1px solid #dee2e6;  
vertical-align: top;  
}
```

```
tr:nth-child(even) td {
```

```
background-color: #f8f9fa;
}
```

Ämne: Omvårdnad 1

Årskurs: Gymnasiet Nivå 1

Tid: Vecka 34-51

Veckoplanering

Vecka	Ämnesblock	Tema
34	Introduktion och kursöversikt	Introduktion till omvårdnad - kursens innehåll och mål
35	Lagar	Hälso- och sjukvårdslagen, patientsäkerhetslagen, sekretess
36	Rehabilitering/Habilitering	Begrepp och grundprinciper
37	Rehabilitering/Habilitering	Praktiska exempel och metoder
38	Bemötande	Kommunikation och etiskt förhållningssätt
39	Bemötande	Rollspel och reflektion
40	Basala hygienrutiner	Hygienrutiner för att förebygga infektioner
41	Kost och vätska	Näringslära och vätskebalans
42	Ergonomi	Ergonomi och förebyggande åtgärder

Vecka	Ämnesblock	Tema
43	Dokumentation och rapportering	Dokumentationens betydelse och regler
44	Elimination	Urin- och tarmfunktion, omvårdnad
45	Sömn	Sömnens betydelse och omvårdnad vid sömnstörningar
46	Dokumentation och rapportering	Praktiska övningar i rapportskrivning
47	Personlig vård	Personlig hygien, hudvård och stöd
48	Sammanfattning och repetition	Repetition av kursens huvudområden
49	Praktiska övningar och fördjupning	
50	Reflektion och utvärdering	
51	Avslutning	Kursavslutning och feedback

“

Tags: [Planering](#)