

“`html

Veckoplanering

Årskurs: 7

Ämne: Orientering

Tema: Grunder i orientering och kartläsning

Planeringen syftar till att ge eleverna en grundläggande förståelse för orientering, inklusive kartläsning, användning av kompass och praktiska orienteringstekniker. Genom praktiska moment och teori kommer eleverna att utveckla sina färdigheter i att navigera och läsa kartor i olika miljöer.

1. Introduktion till orientering och kartläsning

Undervisningen under dessa veckor syftar till att introducera eleverna till orienteringens grundläggande begrepp och tekniker. Eleverna kommer att få lära sig om kartans olika delar, symbollära och hur man använder en kompass för att navigera. Det praktiska momentet kommer att inkludera övningar i att följa en enkel bana.

Centralt innehåll

Orienteringens grunder, kartläsning och kompass.

Betygskriterium (E)

Eleven kan läsa och förstå kartor och orientera sig.

Källa: Lgr 22, Orientering, åk. 7

v. 16 - Introduktion till orientering (17/4-23/4)

- Lektion 1 - Introduktion till orienteringens grunder.
- Lektion 2 - Genomgång av kartans delar och symbollära.
- [Temadag] - Världsbokdagen (23/4).

v. 17 - Användning av kompass (24/4-30/4)

- Lektion 3 - Praktisk användning av kompass.
- Lektion 4 - Orientering med kompass och karta.
- [Röd dag] - Första maj (1/5).

v. 18 - Praktisk övning i orientering (1/5-7/5)

- Lektion 5 - Praktisk övning i orientering i närområdet.
- Lektion 6 - Grupparbete: Planera och genomför en orienteringsbana.
- [Röd dag] - Kristi himmelsfärdsdag (9/5).

v. 19 - Utvärdering och reflektion (8/5-14/5)

- Lektion 7 - Reflektion och utvärdering av orienteringsmomentet.
- Lektion 8 - Sammanställning av erfarenheter och lärdomar.
- [Temadag] - Internationella dagarna för biologisk mångfald (22/5).

Uppföljning

Uppge ett nyckelord nedan så utför jag det.

- □ Word - Skapar ett dokument.
- □ Utveckla - Utökade lektionsbeskrivningar
- ➡ Nästa - Fortsätt planeringen

“\

Tags: [Planering](#)