

“`html

Lektionsplanering och prov 6 i Ridlära grundnivå – Ridvägar

```
body {  
font-family: Inter, -apple-system, BlinkMacSystemFont, "Segoe UI", Roboto,  
sans-serif;  
line-height: 1.6;  
color: #333333;  
max-width: 800px;  
margin: 0 auto;  
background-color: #ffffff;  
}
```

```
h2 {  
color: #2c3e50;  
border-bottom: 2px solid #3498db;  
padding-bottom: 5px;  
font-size: 24px;  
font-weight: bold;  
}
```

```
h3 {  
color: #82895b;  
font-size: 20px;  
font-weight: bold;  
}
```

```
h4 {  
font-weight: bold;  
font-size: 18px;  
}
```

```
div {  
background-color: #f0f8ff;  
padding: 15px;  
border-left: 4px solid #4CAF50;  
margin: 15px 0;  
}
```

```
ol, ul {  
margin: 12px 0;  
padding-left: 24px;  
}
```

```
li {  
margin: 6px 0;  
line-height: 1.6;  
}
```

```
table {  
width: 100%;  
border-collapse: collapse;  
background-color: #ffffff;  
font-size: 14px;  
margin: 20px 0;  
}
```

```
th {  
background: linear-gradient(135deg, #82895b 0%, #4A7C59 100%);  
color: white;  
font-weight: bold;  
padding: 12px 8px;  
text-align: left;  
border: 1px solid #82895b;  
}
```

```
td {  
padding: 10px 8px;  
border: 1px solid #dee2e6;  
vertical-align: top;  
}
```

```
tr:nth-child(even) td {  
background-color: #f8f9fa;  
}
```

Ämne: Ridlära grundnivå

Årskurs: Gymnasiet Nivå 1

Tid: 60 minuter

Innehåll

Denna lektion fokuserar på vikingafigurer och serpentiner.

Förberedelser

- Samla material för lektionen.
- Förbered en presentation om vikingafigurer.
- Skapa övningar för serpentiner.

Aktiviteter

1. Introduktion till vikingafigurer.
2. Genomgång av serpentiner.
3. Praktiska övningar i ridning.

Bedömning

Bedömningen kommer att baseras på deltagande och prestation under praktiska övningar.

Frågor

1. Vad är en vikingafigur och hur används den i ridning?
2. Beskriv hur man utför en serpentinkurva.
3. Vilka säkerhetsåtgärder bör man tänka på under ridning?

Svar på frågor

1. En vikingafigur är en specifik ridfigur som används för att styra hästen i olika riktningar.
2. En serpentinkurva utförs genom att styra hästen i en båge, vilket kräver

precision och balans.

3. Säkerhetsåtgärder inkluderar att alltid använda hjälm och säkerhetsutrustning samt att kontrollera utrustningen innan ridning.

“\

Tags: [Planering](#)