

Provkonstruktion

Årskurs:

Gymnasiet

Ämne:

Naturkunskap 1a2

Tema:

Livsstil, konsumtion och miljö

Syfte

Syftet med provet är att bedöma elevernas kunskaper om sambandet mellan livsstil, konsumtion och miljöpåverkan. Eleverna ska visa sin förmåga att diskutera och analysera hur individuella val kan påverka både personlig hälsa och miljön.

Centralt innehåll

Samband mellan individens hälsa, dagliga vanor och livsstilar i samhället, till exempel i fråga om träning, kost, droger och konsumtion.

Betygskriterium (E)

Eleven kan översiktligt diskutera frågor med naturvetenskapligt innehåll som har betydelse för individ och samhälle.

(Gy11, Kursplan Naturkunskap 1a2)

Prov

Faktafrågor

Antal poäng: 15

1. Vilket av följande livsmedel har högst klimatpåverkan?
 - A) Nötkött
 - B) Kyckling
 - C) Grönsaker
2. Vad är ett exempel på en hållbar konsumtionsstrategi?
 - A) Att handla sällan
 - B) Att köpa ekologiska produkter
 - C) Att alltid välja det billigaste alternativet
3. Vilken av följande är en växthusgas?

- A) Syre
 - B) Koldioxid
 - C) Argon
4. Vad påverkar ens hälsa mest i ett samhälle?
- A) Kost och motion
 - B) Kläder
 - C) Resor
5. Vilket av följande påståenden om återvinning är sant?
- A) Allt kan återvinnas
 - B) Återvinning minskar avfall
 - C) Återvinning är dyrt
6. Vilken typ av energi är mest förnybar?
- A) Solenergi
 - B) Kolkraft
 - C) Kärnkraft
7. Vad innebär begreppet "konsumtionsmönster"?
- A) Hur människor handlar och använder varor
 - B) En typ av reklam
 - C) En ekonomisk teori
8. Vilken faktor har störst påverkan på den globala uppvärmningen?
- A) Avskogning
 - B) Ökad biltrafik
 - C) Användning av fossila bränslen
9. Vilken av följande är en fördel med vegetarisk kost?
- A) Högre proteinintag
 - B) Lägsta koldioxidutsläpp
 - C) Högre fettinnehåll
10. Vad är en konsekvens av överkonsumtion?
- A) Ökad livskvalitet
 - B) Minskad hållbarhet
 - C) Minskat avfall

Ordkollen

Antal poäng: 10

Beskrivning: Nedan listas ord och begrepp som följs av tre alternativa förklaringar. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt.

Ord eller begrepp	1	2	3
--------------------------	----------	----------	----------

Hållbar utveckling	Utveckling som tillgodoser nuvarande behov utan att kompromissa med framtida generationers behov.	Utveckling som enbart fokuserar på ekonomisk tillväxt.	Utveckling utan begränsningar.
Klimatförändringar	Förändringar i vädret över tid.	Förändringar som sker enbart i kallt klimat.	Förändringar som alltid är negativa.
Konsumtion	Förbrukning av varor och tjänster.	Sparande av resurser.	Produktion av varor.
Återvinning	Processen att återanvända material.	Att slänga avfall.	Att samla på gamla saker.
Ekologiskt fotavtryck	Mått på påverkan en person har på miljön.	Mått på hur mycket man går.	En typ av växt.
Biologisk mångfald	Variation av livsformer på jorden.	Antalet djur i en stad.	En typ av ekosystem.
Fossila bränslen	Bränslen som kommer från nedgrävda organismer.	Naturliga bränslen som inte påverkar miljön.	Bränslen som alltid är förnybara.
Ekonomi	Studiet av resursfördelning.	En typ av växt.	En typ av miljö.
Avfall	Material som inte längre används.	Material som är nyttigt.	Material som säljs.
Hälsa	Fysisk och psykisk välbefinnande.	Bara fysisk styrka.	Att vara sjuk.

Resonerande frågor

Antal poäng: 20

Beskrivning: Besvara nedanstående frågor så bra du kan. Du kan skriva dina svar på baksidan.

1. Diskutera hur olika livsstilar påverkar både individens hälsa och miljön. Vad kan göras för att främja en hållbar livsstil?
2. Ge exempel på hur media påverkar våra konsumtionsval. Hur kan vi kritiskt granska dessa budskap?
3. Reflektera över din egen konsumtion. Vilka ändringar skulle du kunna

göra för att minska din miljöpåverkan?

4. Diskutera varför det är viktigt att förstå sambandet mellan livsstil och hälsa. Hur kan detta påverka samhället i stort?

Bedömning

Totalt antal poäng:

Betyg Procent Poäng

E	30%	(10)
D	50%	(15)
C	60%	(18)
B	80%	(22)
A	90%	(27)

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- Word - Skapar ett dokument
- Svårare - Gör provet svårare
- Enklare - Gör provet enklare
- Facit - Ta fram facit
- Provförberedelser - Text med studieinstruktioner till eleverna

Tags: [Gymnasiet](#), [Prov](#)