

Provkonstruktion

Årskurs:

Gymnasiet

Ämne:

Naturkunskap 1a2

Tema:

Medias roll i spridning av hälsomyter

Syfte

Syftet med provet är att bedöma elevernas förmåga att kritiskt granska information och påståenden om hälsa och livsstil som sprids genom olika medier. Provets innehåll är utformat för att uppmuntra till reflektion över hur media kan påverka individers uppfattningar kring hälsa.

Centralt innehåll

Samband mellan individens hälsa, dagliga vanor och livsstilar i samhället, till exempel i fråga om träning, kost, droger och konsumtion samt påverkan på miljön.

Betygskriterium (E)

Eleven kan översiktligt diskutera frågor med naturvetenskapligt innehåll som har betydelse för individ och samhälle.

(Gy11, Kursplan Naturkunskap 1a2)

Prov

Faktafrågor

Antal poäng: 15

1. Vilken typ av media är mest effektiv för att sprida hälsomyter?
 - A) Traditionell media
 - B) Sociala medier
 - C) Radio
2. Vad innebär en hälsomyte?
 - A) En välgrundad vetenskaplig teori
 - B) En övertygelse utan vetenskapligt stöd
 - C) En medicinsk diagnos

3. Vilken av följande påståenden är en vanlig hälsomyte?
 - A) Vatten är livsnödvändigt för hälsan
 - B) Man kan "avgifta" kroppen med speciella dieter
 - C) Regelbunden motion förbättrar hälsan
4. Hur kan man kritiskt granska information från medier?
 - A) Genom att alltid tro på det man hör
 - B) Genom att kolla källan och fakta
 - C) Genom att dela informationen utan eftertanke
5. Vilket av dessa alternativ kan vara en konsekvens av att tro på hälsomyter?
 - A) Förbättrad hälsa
 - B) Försämrade hälsa
 - C) Ökad kunskap om hälsa

Ordkollen

Antal poäng: 10

Beskrivning: Nedan listas ord och begrepp som följs av tre alternativa förklaringar. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt.

Ord/begrepp	1	2	3
Hälsomyte	En korrekt medicinsk fakta	En missuppfattning om hälsa	En hälsosam diet
Källkritik	Att tro på allt man läser	Att bedöma informations källa	Att alltid dela information
Sociala medier	Traditionella nyhetskanaler	Plattformer för användargenererat innehåll	En form av tryckt media
Myter	En sann berättelse	En folklig tro utan vetenskaplig grund	En vetenskaplig teori
Desinformation	Korrekt information	Falsk eller vilseledande information	Objektiv rapportering

Resonerande frågor

Antal poäng: 20

Beskrivning: Besvara nedanstående frågor så bra du kan. Du kan skriva dina svar på baksidan.

1. Diskutera hur sociala medier påverkar spridningen av hälsomyter. Ge exempel och argumentera för dina åsikter.

2. Vilka risker finns det med att tro på hälsomyter? Resonera kring konsekvenserna för individ och samhälle.
3. Hur kan man lära sig att skilja på fakta och myter när det gäller hälsa? Ge konkreta strategier.
4. Reflektera över din egen användning av media och hur den kan påverka din hälsa. Har du stött på hälsomyter?

Bedömning

Totalt antal poäng: 55

	Betyg	Andel rätt (%)	Antal poäng
--	--------------	-----------------------	--------------------

E	30%	(17)
D	50%	(28)
C	60%	(33)
B	80%	(44)
A	90%	(49)

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- ☐ Word - Skapar ett dokument
- ☐ Svårare - Gör provet svårare
- ☐ Enklare - Gör provet enklare
- ☐ Facit - Ta fram facit
- ☐ Provförberedelser - Text med studieinstruktioner till eleverna

Tags: [Gymnasiet](#), [Prov](#)