

Provkonstruktion

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Psykiatri 2

Tema: Psykiska sjukdomar och vård

Syfte

Syftet med detta prov är att bedöma elevernas kunskap och förståelse för psykiska sjukdomar, deras orsaker och symtom, samt vård och omsorg kopplat till dessa tillstånd. Provets design syftar till att utvärdera både fakta och förmågan att tillämpa kunskap i praktiska situationer.

Centralt innehåll

Psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar

Betygskriterium (E)

Eleven beskriver översiktligt psykiska sjukdomar och de funktionsnedsättningar som kan bli en följd av sådana sjukdomar.

Källa: (Gy11, Kursplan Psykiatri 2)

Prov

Faktafrågor

Antal poäng: 15

1. Vilken av följande sjukdomar klassificeras som en ångeststörning?
 - A) Schizofreni
 - B) Depression
 - C) Panikångest
 - D) Bipolär sjukdom
2. Vad är ett vanligt symtom på depression?
 - A) Hög energi
 - B) Ökad aptit
 - C) Nedstämdhet
 - D) Eufori
3. Vilken behandling är vanlig för personer med ångestsyndrom?
 - A) Dialektisk beteendeterapi
 - B) Kognitiv beteendeterapi
 - C) Elektrokonvulsiv terapi
 - D) Psykodynamisk terapi
4. Vad innebär "återhämtning" vid psykisk ohälsa?
 - A) Att återfå tidigare funktioner

- B) Att glömma sjukdomen
 - C) Att alltid vara symptomfri
 - D) Att byta behandlingsmetod
5. Vilken roll spelar närstående i vården av psykiskt sjuka?
- A) Ingen roll
 - B) De kan ge emotionellt stöd
 - C) De ska alltid fatta beslut
 - D) Endast psykiatriker gör det
6. Vilken av följande är en typ av funktionsnedsättning kopplad till psykisk ohälsa?
- A) Fysisk funktionsnedsättning
 - B) Kognitiv funktionsnedsättning
 - C) Sensorisk funktionsnedsättning
 - D) Ingen av ovanstående
7. Vad är syftet med informationsöverföring i vården?
- A) Att öka sekretessen
 - B) Att förbättra kommunikationen mellan vårdgivare
 - C) Att minska kostnader
 - D) Att undvika dokumentation
8. Vilken av följande yrkesgrupper är ofta involverad i vården av psykiskt sjuka?
- A) Endast läkare
 - B) Psykologer och sjuksköterskor
 - C) Jurister
 - D) Ingen av ovanstående
9. Vad kännetecknar kognitiv beteendeterapi?
- A) Fokus på att förstå det förflutna
 - B) Fokus på att förändra negativa tankemönster
 - C) Fokus på medicinering
 - D) Fokus på gruppdiskussioner
10. Vilken av följande är en indikator på att en patient behöver mer stöd?
- A) Förbättrad sömn
 - B) Minskat socialt umgänge
 - C) Ökad arbetskapacitet
 - D) Ökat intresse för aktiviteter
11. Vad innebär "prevention" inom psykiatri?
- A) Att behandla sjukdomar
 - B) Att förhindra att psykiska sjukdomar uppstår
 - C) Att alltid ge medicin
 - D) Att undvika kontakt med patienter
12. Vilket av följande är en typ av psykisk sjukdom?
- A) Astma
 - B) Diabetes
 - C) Bipolär sjukdom
 - D) Hjärtsjukdom

13. Vad bör man tänka på när man kommunicerar med patienter?
- A) Vara respektfull och lyhörd
 - B) Använda medicinska termer alltid
 - C) Inte ställa frågor
 - D) Vara strikt och formell
14. Vilken av följande faktorer kan påverka psykisk hälsa?
- A) Endast genetiska faktorer
 - B) Kombination av genetiska, miljömässiga och sociala faktorer
 - C) Enbart livsstil
 - D) Ingen påverkan
15. Vad är målet med omvårdnadsprocessen?
- A) Att ge medicin
 - B) Att planera och genomföra vård utifrån patientens behov
 - C) Att dokumentera allt
 - D) Att alltid följa en mall

Ordkollen

Antal poäng: 10

Beskrivning: Nedan listas ord och begrepp som följs av tre alternativa förklaringar. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt.

Ord/Begrepp	1	2	3
Psykisk sjukdom	A) Fysiska symptom	B) Mentala tillstånd	C) Infektionssjukdom
Återhämtning	A) Att bli frisk	B) Att få stöd	C) Att återgå till arbete
Funktionsnedsättning	A) Nedsatt syn	B) Nedsatt förmåga	C) Nedsatt hörsel
Kognitiv terapi	A) Prata om barndom	B) Ändra tankemönster	C) Använda läkemedel
Symtom	A) Tecken på sjukdom	B) Behandling	C) Diagnos
Behandling	A) Vårdåtgärder	B) Utredning	C) Förebyggande
Prevention	A) Behandling	B) Förebygga	C) Utredning
Omvårdnad	A) Medicinering	B) Stöd och omsorg	C) Diagnos
Kommunikation	A) Att skriva	B) Att prata	C) Att lyssna
Terapi	A) Medicinering	B) Samtal och behandling	C) Diagnos

Resonerande frågor

Antal poäng: 20

Beskrivning: Besvara nedanstående frågor så bra du kan. Du kan skriva dina svar på baksidan.

1. Diskutera hur viktigt det är med stöd från närstående vid psykisk ohälsa. Vilka effekter kan detta ha på återhämtningen?
2. Reflektera över hur vården kan anpassas för att möta individuella behov hos patienter med psykiska sjukdomar. Ge exempel på hur man kan arbeta med personcentrerad vård.
3. Hur påverkar stigma kring psykisk ohälsa både patienter och samhället i stort? Vilka åtgärder kan vidtas för att minska stigma?
4. Beskriv skillnaden mellan olika behandlingsmetoder för psykiska sjukdomar och diskutera fördelar och nackdelar med minst två av dessa metoder.

Bedömning

Totalt antal poäng:

Betyg Procent Poäng

E	30%	9
D	50%	15
C	70%	21
B	85%	25
A	90%	27

Uppföljning

Välj ett av nyckelorden så utför jag det.

- ☐ Word - Skapar ett dokument
- ☐ Svårare - Gör provet svårare
- ☐ Enklare - Gör provet enklare
- ☐ Facit - Ta fram facit
- ☐ Provförberedelser - Text med studieinstruktioner till eleverna

Tags: [Gymnasiet](#), [Prov](#)