

Provkonstruktion

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Svenska som andraspråk 02

Tema: Tim Urbans TED Talk "The Mind of a Super Procrastinator"

Syfte

Syftet med provet är att bedöma elevernas förståelse av Tim Urbans TED Talk om procrastination, samt deras förmåga att analysera och resonera kring ämnet procrastination och dess effekter på individen.

Centralt innehåll

Olika perspektiv på tidshantering och procrastination.

Betygskriterium (E)

Eleven kan identifiera och förklara centrala teman och begrepp från talet.

Källa: (Gy11, Kursplan Svenska som andraspråk 02)

Prov

Faktafrågor

Antal poäng: 15

1. Vilka tre "karaktärer" presenterar Tim Urban i sitt tal?
 - A) Rational Decision-Maker, Instant Gratification Monkey, Panic Monster
 - B) Procrastinator, Motivator, Stress Monster
 - C) Planerare, Utförare, Avslutare
2. Vad representerar Instant Gratification Monkey?
 - A) Den del av hjärnan som gör rationella beslut
 - B) Den del av hjärnan som söker omedelbar belöning
 - C) Den del av hjärnan som är rädd för misslyckande
3. Vad händer när Panic Monster vaknar?
 - A) Procrastinatoren blir mer avslappnad
 - B) Procrastinatoren börjar arbeta effektivt
 - C) Procrastinatoren slutar arbeta helt
4. Vilken av följande typer av procrastination är mest skadlig enligt Urban?
 - A) Med deadlines
 - B) Utan deadlines
 - C) Ingen av dem
5. Hur beskriver Urban "Dark Playground"?

- A) En plats för arbete
 - B) En plats för avkoppling
 - C) En plats för meningslös fördröjning
6. Vad rekommenderar Urban för att hantera procrastination?
- A) Att alltid vänta till sista minuten
 - B) Att sätta egna deadlines
 - C) Att ignorera uppgiften helt
7. Vilken är en av de negativa effekterna av långvarig procrastination?
- A) Ökad produktivitet
 - B) Känsla av ångest och stress
 - C) Mer fritid
8. Hur relaterar Tim Urbans erfarenheter av procrastination till publiken?
- A) Genom att dela sina framgångar
 - B) Genom att använda humor och relaterbara exempel
 - C) Genom att föreläsa om andra ämnen
9. Vilken känsla förmedlas ofta av procrastination enligt Urban?
- A) Glädje
 - B) Frustration och skuld
 - C) Likgiltighet
10. Hur beskriver Urban sin 90-sidiga avhandling som han skrev i sista minuten?
- A) Den var fantastisk
 - B) Den var av låg kvalitet
 - C) Den var en lätt uppgift
11. Vad händer om man förlitar sig på Panic Monster för att få saker gjorda?
- A) Man blir mer strukturerad
 - B) Man riskerar att missa viktiga livsmål
 - C) Man blir mer inspirerad
12. I vilket sammanhang uppmanar Urban publiken att tänka på sin tid?
- A) Under föreläsningar
 - B) I sitt dagliga liv
 - C) Under fritidsaktiviteter
13. Vilket av följande ger en långsiktig lösning på procrastination enligt Urban?
- A) Att skaffa fler uppgifter
 - B) Att sätta kortsiktiga mål
 - C) Att vara medveten om sin tid och sina val
14. Vad är en "Life Calendar" enligt Urban?
- A) En kalender för att planera livet
 - B) En visuell representation av tid
 - C) En lista över livsmål
15. Vilken aspekt av procrastination betonar Urban mest?
- A) Att det är en normal mänsklig egenskap
 - B) Att det är en allvarlig sjukdom

- C) Att det alltid kan lösas enkelt

Ordkollen

Antal poäng: 10

Beskrivning: Nedan listas ord och begrepp som följs av tre alternativa förklaringar. Du ska ringa in det alternativ som är korrekt.

Ord/Begrepp	1	2	3
Procrastination	Att skjuta upp uppgifter	Att planera noggrant	Att arbeta hårt
Deadline	En tidsgräns för uppgifter	En typ av belöning	En föreläsning
Instant Gratification	Snabb belöning	Långsam tillfredsställelse	Ingen belöning
Panic Monster	En känsla av ångest	En mental blockering	En drivkraft att arbeta
Dark Playground	En plats för arbete	En plats för distraktion	En plats för avkoppling
Motivation	Drivkraft att göra saker	Att vara lat	Att skjuta upp
Rational Decision-Maker	Den del av hjärnan som planerar	Den del av hjärnan som slappnar av	Den del av hjärnan som dömer
Livsmål	Kortsiktiga uppgifter	Långsiktiga mål	Olika intressen
Stress	Känsla av lugn	Känsla av press	Känsla av glädje
Belöning	Något man får för gott arbete	Något man förlorar	Något man ignorerar

Resonerande frågor

Antal poäng: 20

Beskrivning: Besvara nedanstående frågor så bra du kan. Du kan skriva dina svar på baksidan.

1. Reflektera över hur Tim Urbans karaktärer (Instant Gratification Monkey, Rational Decision-Maker, Panic Monster) representerar olika delar av din egen personlighet. Hur påverkar dessa aspekter din egen förmåga att hantera tid och uppgifter?
2. Diskutera hur samhälleliga och kulturella faktorer kan påverka procrastination. Finns det specifika normer eller värderingar som kan antingen främja eller motverka denna tendens?

3. Resonera kring varför långvarig procrastination kan leda till oönskade konsekvenser i livet, både personligt och professionellt. Ge exempel från ditt eget liv eller observationer av andra.
4. Tim Urban talar om vikten av att sätta egna deadlines. Hur kan du implementera detta i ditt liv? Vilka specifika strategier kan hjälpa dig att bli mer disciplinerad och mindre benägen att skjuta upp uppgifter?

Bedömning

Totalt antal poäng:

Betyg % Rätt Poäng

E	30 %	(15)
D	50 %	(20)
C	70 %	(25)
B	85 %	(30)
A	90 %	(35)

Uppföljning

Uppge ett av nyckelorden så utför jag det.

- ☐ Word - Skapar ett dokument
- ☐ Svårare - Gör provet svårare
- ☐ Enklare - Gör provet enklare
- ☐ Facit - Ta fram facit
- ☐ Provförberedelser - Text med studieinstruktioner till eleverna

Tags: [Gymnasiet](#), [Prov](#)