

Språkglosor

Stadie: Gymnasiet

Ämne: Litteratur och Mental Hälsa

Tema: English 5 - Literature and Mental Health Awareness

Att förstå centrala ord och begrepp inom litteratur och mental hälsa är avgörande för att kunna delta i diskussioner och analysera texter effektivt. Genom att bekanta sig med specifika vokabulär kan eleverna bättre utforska hur litteratur återspeglar och påverkar mental hälsa. Detta tema är särskilt relevant idag, när mental hälsa får mer fokus inom utbildning och samhälle. Med ett starkt ordförråd kan eleverna även uttrycka sina tankar och känslor kring komplexa ämnen på ett mer nyanserat sätt.

Mental Health Vocabulary

- **Resilience**

Översättning: motståndskraft

Exempelmening: Resilience is essential for overcoming life's challenges.

- **Anxiety**

Översättning: ångest

Exempelmening: Many people experience anxiety during stressful situations.

- **Depression**

Översättning: depression

Exempelmening: Depression can affect anyone, regardless of age or background.

- **Awareness**

Översättning: medvetenhet

Exempelmening: Mental health awareness is crucial for reducing stigma.

- **Coping**

Översättning: hantera

Exempelmening: Finding healthy coping mechanisms is important for mental well-being.

Literary Terms

- **Theme**

Översättning: tema

Exempelmening: The theme of the book revolves around the search for identity.

- **Character**

Översättning: karaktär

Exempelmening: The main character struggles with his mental health throughout the story.

- **Symbolism**

Översättning: symbolik

Exempelmening: Symbolism is often used to convey deeper meanings in literature.

- **Narrative**

Översättning: berättelse

Exempelmening: The narrative highlights the importance of mental health.

- **Motif**

Översättning: motiv

Exempelmening: The recurring motif of isolation reflects the protagonist's struggles.

Perspectives on Mental Health

- **Stigma**

Översättning: stigmatisering

Exempelmening: The stigma surrounding mental illness can prevent people from seeking help.

- **Support**

Översättning: stöd

Exempelmening: Support from friends can be invaluable for someone facing mental health issues.

- **Therapy**

Översättning: terapi

Exempelmening: Therapy can provide tools for managing mental health.

- **Mindfulness**

Översättning: medveten närvaro

Exempelmening: Practicing mindfulness can help reduce anxiety and stress.

- **Empathy**

Översättning: empati

Exempelmening: Empathy is crucial for understanding others' experiences with mental health.

Analysis and Interpretation

- **Critique**

Översättning: kritik

Exempelmening: A critique of the author's portrayal of mental illness supports meaningful discussions.

- **Interpretation**

Översättning: tolkning

Exempelmening: My interpretation of the novel emphasizes the connection between literature and mental health.

- **Context**

Översättning: sammanhang

Exempelmening: Understanding the context of the story is essential for analyzing its themes.

- **Psychology**

Översättning: psykologi

Exempelmening: The psychology behind the characters' actions plays a significant role in the plot.

- **Realism**

Översättning: realism

Exempelmaning: The author's use of realism helps illustrate the struggles of mental illness.

Tags: [Språkglosor](#)