

Språkglosor

Stadie: Åk 7-9

Ämne: La psychologie de l'adolescent

Tema: Identité et émotions

Att förstå begrepp relaterade till ungdomars psykologi är viktigt för att kunna navigera genom den komplexa värld som präglas av identitet och känslor. Genom att lära sig dessa glosor kan eleverna bättre förstå sig själva och sina kamrater, vilket bidrar till en positiv social miljö och en djupare förståelse för de utmaningar som tonåringar ofta står inför. Dessa ord kan också hjälpa eleverna att diskutera och reflektera över sina egna upplevelser.

Identité (Identitet)

- **Identité**

Översättning: Identitet

Exempelmening: L'identité de chacun est unique et complexe.

- **Réalisation de soi**

Översättning: Självförverkligande

Exempelmening: La réalisation de soi est un objectif important pendant l'adolescence.

- **Sociabilité**

Översättning: Social förmåga

Exempelmening: La sociabilité est cruciale pour se faire des amis.

- **Estime de soi**

Översättning: Självkänsla

Exempelmening: L'estime de soi peut changer au cours de l'adolescence.

Émotions (Känslor)

- **Colère**

Översättning: Ilska

Exempelmening: La colère est une émotion normale à ressentir.

- **Tristesse**

Översättning: Ledsnad

Exempelmening: La tristesse peut survenir après une perte.

- **Joie**

Översättning: Glädje

Exempelmening: La joie est souvent partagée entre amis.

- **Anxiété**

Översättning: Ängest

Exempelmening: L'anxiété est courante chez les adolescents.

Relations (Relationer)

- **Amitié**

Översättning: Vänskap

Exempelmening: L'amitié est importante pour le soutien émotionnel.

- **Conflit**

Översättning: Konflikt

Exempelmening: Les conflits peuvent survenir dans toutes les amitiés.

- **Communication**

Översättning: Kommunikation

Exempelmening: La communication est essentielle pour résoudre les malentendus.

- **Compréhension**

Översättning: Förståelse

Exempelmening: La compréhension mutuelle aide à renforcer les liens.

Développement (Utveckling)

- **Puberté**

Översättning: Pubertet

Exempelmening: La puberté apporte beaucoup de changements physiques et émotionnels.

- **Changements**

Översättning: Förändringar

Exempelmening: Les changements durant l'adolescence peuvent être déroutants.

- **Maturité**

Översättning: Mognad

Exempelmening: La maturité se développe au fil du temps.

- **Identité culturelle**

Översättning: Kulturidentitet

Exempelmening: L'identité culturelle influence la manière dont les adolescents se voient.

Segmentation (Segmentering)

- **Groupes d'amis**

Översättning: Vänskapsgrupper

Exempelmening: Les groupes d'amis peuvent avoir une forte influence sur le comportement.

- **Rôles sociaux**

Översättning: Sociala roller

Exempelmening: Les rôles sociaux changent selon le groupe auquel on appartient.

- **Normes**

Översättning: Normer

Exempelmening: Les normes sociales influencent les actions des adolescents.

- **Identité de genre**

Översättning: Könsidentitet

Exempelmening: L'identité de genre est une partie essentielle de soi.

