

Språkglosor

Stadie: Åk. 7-9

Ämne: Franska

Tema: La santé et le bien-être

Att känna till ord och begrepp inom hälsa och välbefinnande är viktigt för att kunna förstå och kommunicera kring viktiga frågor som rör vår kropp och hälsa. Genom att lära sig dessa glosor kan eleverna diskutera ämnen som motion, kost och mental hälsa på franska. Det ger dem också möjlighet att delta aktivt i undervisningen och ökar deras språkliga färdigheter.

Alimentation (Kost)

- **Nutrition**

Översättning: Näring

Exempelmening: Une bonne nutrition est essentielle pour rester en bonne santé.

- **Fruits**

Översättning: Frukter

Exempelmening: Je mange des fruits tous les jours pour rester en forme.

- **Légumes**

Översättning: Grönsaker

Exempelmening: Les légumes sont importants pour notre santé.

- **Protéines**

Översättning: Proteiner

Exempelmening: Les protéines aident à construire des muscles.

- **Glucides**

Översättning: Kolhydrater

Exempelmening: Les glucides fournissent de l'énergie au corps.

Exercice (Motion)

- **Sport**

Översättning: Sport

Exempelmening: J'adore pratiquer le sport le week-end.

- **Yoga**

Översättning: Yoga

Exempelmening: Le yoga aide à réduire le stress.

- **Natation**

Översättning: Simning

Exempelmening: La natation est un excellent exercice pour le cœur.

- **Course**

Översättning: Löpning

Exempelmening: Je fais de la course pour rester en forme.

- **Danse**

Översättning: Dans

Exempelmening: La danse est à la fois amusante et bénéfique pour la santé.

Bien-être mental (Mental hälsa)

- **Stress**

Översättning: Stress

Exempelmening: Le stress peut avoir un impact négatif sur notre santé.

- **Relaxation**

Översättning: Avslappning

Exempelmening: La relaxation est importante pour le bien-être mental.

- **Méditation**

Översättning: Meditation

Exempelmening: Je fais de la méditation pour me concentrer.

- **Soutien**

Översättning: Stöd

Exempelmening: Il est important d'avoir du soutien dans les moments difficiles.

- **Confiance**

Översättning: Självförtroende

Exempelmening: Avoir confiance en soi est essentiel pour réussir.

Hygiène (Hygien)

- **Savon**

Översättning: Tvål

Exempelmening: Se laver les mains avec du savon est crucial pour l'hygiène.

- **Brosse à dents**

Översättning: Tandborste

Exempelmening: Je me brosse les dents deux fois par jour.

- **Dentaire**

Översättning: Tand-

Exempelmening: Il est important de faire contrôler sa santé dentaire régulièrement.

- **Nettoyage**

Översättning: Rengöring

Exempelmening: Un bon nettoyage aide à prévenir les maladies.

- **Vêtements propres**

Översättning: Ren kläder

Exempelmening: Porter des vêtements propres contribue à notre bien-

être.

Santé (Hälsa)

- **Maladie**

Översättning: Sjukdom

Exempelmening: Prévenir les maladies est essentiel pour une vie saine.

- **Médecin**

Översättning: Läkare

Exempelmening: Je vais voir le médecin si je ne me sens pas bien.

- **Consultation**

Översättning: Konsultation

Exempelmening: Une consultation régulière avec un médecin est importante.

- **Vaccin**

Översättning: Vaccin

Exempelmening: Les vaccins aident à protéger notre santé.

- **Sain**

Översättning: Hälsosam

Exempelmening: Manger sain est crucial pour une bonne santé.

Genom att använda dessa glosor i diskussioner och intellektuella utbyten får eleverna en djupare förståelse för vikten av god hälsa och välbefinnande, vilket är grundläggande kunskaper för framtiden.

Tags: [Språkglosor](#)