

# Språkglosor

**Stadie:** Åk. 7-9

**Ämne:** Les sports extrêmes

**Tema:** Sporter och äventyr

Att känna till relevanta ord och begrepp inom ämnet sport, särskilt extremsport, är viktigt för att kunna delta i diskussioner, läsa och förstå texter samt uttrycka egna åsikter. Dessa glosor ger eleverna en grundläggande förståelse för temat och hjälper dem att uttrycka sig i ämnet. Genom att lära sig dessa ord blir det lättare att kommunicera, både i tal och skrift, om aktiviteter som skapar spänning och utmaning.

## Sports d'équipe

- **le football**  
Översättning: fotboll  
Exempelmening: J'adore jouer au football avec mes amis.
- **le basket-ball**  
Översättning: basket  
Exempelmening: Il pratique le basket-ball tous les samedis.
- **le volley-ball**  
Översättning: volleyboll  
Exempelmening: Nous avons gagné le match de volley-ball hier.
- **le rugby**  
Översättning: rugby  
Exempelmening: Le rugby est très populaire en France.
- **le hockey**  
Översättning: hockey  
Exempelmening: Elle joue au hockey sur glace.

## Sports nautiques

- **la natation**  
Översättning: simning  
Exempelmening: La natation est un excellent exercice.
- **le surf**  
Översättning: surf  
Exempelmening: Nous faisons du surf sur la plage chaque été.
- **la planche à voile**  
Översättning: vindsurfing  
Exempelmening: J'ai essayé la planche à voile l'été dernier.
- **le kayak**  
Översättning: kajak

Exempelmening: Le kayak est amusant sur un lac.

- **la plongée**

Översättning: dykning

Exempelmening: La plongée est une activité sous-marine fascinante.

## Sports d'aventure

- **l'escalade**

Översättning: klättring

Exempelmening: L'escalade demande beaucoup de technique.

- **le parachutisme**

Översättning: fallskärms hoppning

Exempelmening: Il a fait du parachutisme pour son anniversaire.

- **le VTT**

Översättning: mountainbike

Exempelmening: Nous avons fait du VTT dans la forêt.

- **le rafting**

Översättning: rafting

Exempelmening: Le rafting sur la rivière était incroyable.

- **le bungee**

Översättning: bungyjumping

Exempelmening: Elle a tenté le bungee pour la première fois.

## Sports d'hiver

- **le ski**

Översättning: skidor

Exempelmening: J'adore faire du ski en montagne.

- **le snowboard**

Översättning: snowboard

Exempelmening: Le snowboard est une activité hivernale au Canada.

- **la luge**

Översättning: kälkåkning

Exempelmening: Les enfants aiment faire de la luge l'hiver.

- **le patinage**

Översättning: skridskoåkning

Exempelmening: Le patinage sur la glace est très amusant.

- **le hockey sur glace**

Översättning: ishockey

Exempelmening: Ils regardent souvent des matchs de hockey sur glace.

## Sports extrêmes

- **le parapente**

Översättning: parapente

Exempelmaning: Le parapente offre une vue incroyable sur la vallée.

- **la tyrolienne**

Översättning: zipline

Exempelmaning: Nous avons fait de la tyrolienne à travers les arbres.

- **le skate**

Översättning: skateboard

Exempelmaning: Il fait du skate au parc tous les jours.

- **le base jump**

Översättning: basejumping

Exempelmaning: Le base jump est un sport très dangereux.

- **le kitesurf**

Översättning: kitesurfing

Exempelmaning: Le kitesurf est populaire dans les régions côtières.

Tags: [Språkglosor](#)