

Språkglosor

Stadie: Åk. 7-9

Ämne: La importancia del deporte en la sociedad

Tema: **El deporte y su impacto social**

Att förstå vikten av sport och dess roll i samhället är avgörande för elever i högstadiet. Genom att lära sig specifika ord och begrepp relaterade till sport kan eleverna bättre delta i diskussioner och analysera sportens påverkan på olika samhällsaspekter. Dessa glosor kan också hjälpa dem att uttrycka sina åsikter och reflektioner kring sport och dess betydelse, vilket gör det enklare att följa med i undervisningen.

Beneficios del deporte

- **salud**

Översättning: hälsa

Exempelmening: Hacer deporte es fundamental para mantener una buena salud.

- **bienestar**

Översättning: välbefinnande

Exempelmening: La práctica del deporte contribuye al bienestar emocional de las personas.

- **resistencia**

Översättning: uthållighet

Exempelmening: Correr maratones mejora la resistencia física.

- **fuerza**

Översättning: styrka

Exempelmening: Levantar pesas ayuda a desarrollar la fuerza muscular.

- **habilidad**

Översättning: färdighet

Exempelmening: La habilidad en el fútbol se mejora con la práctica constante.

Deporte y comunidad

- **comunidad**

Översättning: gemenskap

Exempelmening: El deporte une a la comunidad en eventos deportivos.

- **competición**

Översättning: tävling

Exempelmening: La competición entre equipos genera un espíritu de equipo.

- **equipo**

Översättning: lag

Exempelmening: Mi equipo de baloncesto ganó el torneo el año pasado.

- **liderazgo**

Översättning: ledarskap

Exempelmening: El deporte enseña habilidades de liderazgo a los jóvenes.

- **voluntariado**

Översättning: volontärbete

Exempelmening: Muchos jóvenes participan en el voluntariado para ayudar a su comunidad a través del deporte.

Deporte y desarrollo personal

- **disciplina**

Översättning: disciplin

Exempelmening: El deporte requiere mucha disciplina para alcanzar los objetivos.

- **objetivos**

Översättning: mål

Exempelmening: Es importante establecer objetivos claros para mejorar en el deporte.

- **motivación**

Översättning: motivation

Exempelmening: La motivación es clave para seguir practicando deporte.

- **confianza**

Översättning: självförtroende

Exempelmening: La práctica del deporte aumenta la confianza en uno mismo.

- **superación**

Översättning: utveckling

Exempelmening: La superación personal es uno de los mayores premios del deporte.

Desafíos en el deporte

- **lesión**

Översättning: skada

Exempelmening: Es importante calentar bien para evitar lesiones.

- **competitivo**

Översättning: konkurrenskraftig

Exempelmening: El ambiente competitivo en el deporte puede ser estresante.

- **presión**

Översättning: press

Exempelmening: La presión en los deportes puede llevar a un alto rendimiento.

- **estrés**

Översättning: stress

Exempelmening: La práctica del deporte ayuda a reducir el estrés.

- **nocturno**

Översättning: nattsport

Exempelmening: Muchos deportes se practican en la noche durante torneos.

Genom att studera dessa glosor och tillhörande begrepp kan eleverna stärka sina kunskaper kring sportens roll i samhället och dess påverkan på individen och gemenskapen.

Tags: [Språkglosor](#)