

Språkglosor

Stadie: Åk. 7-9

Ämne: Los deportes y sus beneficios

Tema: Sporter och deras fördelar

Att veta ord och begrepp relaterade till sport och hälsa är viktigt för att kunna delta i diskussioner och aktiviteter som handlar om ämnet. Genom att förstå dessa termer kan eleverna bättre följa med i undervisningen, uttrycka sina åsikter och delta i grupperrelaterade aktiviteter, samt få en djupare förståelse för hur sport påverkar vår hälsa och välmående.

Sporter

- **fútbol**

Översättning: fotboll

Exempelmening: Jag älskar att spela fútbol på helgerna.

- **baloncesto**

Översättning: basket

Exempelmening: Baloncesto är en populär sport i många länder.

- **natación**

Översättning: simning

Exempelmening: Simning är en utmärkt träning för hela kroppen.

- **tenis**

Översättning: tennis

Exempelmening: Tennis kräver både snabbhet och strategi.

- **ciclismo**

Översättning: cykling

Exempelmening: Ciclismo är en bra aktivitet för att träna benmuskulerna.

Fördelar med sport

- **salud**

Översättning: hälsa

Exempelmening: Sport hjälper till att förbättra vår salud.

- **energía**

Översättning: energi

Exempelmening: Att träna ger mig mycket energía resten av dagen.

- **fuerza**

Översättning: styrka

Exempelmening: Styrka är viktigt för att kunna utföra många aktiviteter.

- **flexibilidad**

Översättning: smidighet

Exempelmening: Dans träning ökar min flexibilidad.

- **resistencia**

Översättning: uthållighet

Exempelmening: Löpning förbättrar vår resistencia.

Laganda

- **equipo**

Översättning: lag

Exempelmening: Mitt equipo vann matchen i fredags.

- **cooperación**

Översättning: samarbete

Exempelmening: Kooperation är avgörande för att vinna.

- **amistad**

Översättning: vänskap

Exempelmening: Sport skapar amistad mellan människor.

- **competencia**

Översättning: tävling

Exempelmening: Vi deltog i en spännande competencia i helgen.

- **diversión**

Översättning: roligt

Exempelmening: Att spela sport är alltid un poco de diversión.

Sportutrustning

- **pelota**

Översättning: boll

Exempelmening: Jag behöver köpa en ny pelota till fotbollen.

- **raqueta**

Översättning: racket

Exempelmening: Hon använder en dyr raqueta när hon spelar tennis.

- **monopatín**

Översättning: skateboard

Exempelmening: Monopatín är populärt bland ungdomar.

- **botas**

Översättning: skor

Exempelmening: Bra botas är viktiga för att göra fysiska aktiviteter.

- **malla**

Översättning: nät (till sport)

Exempelmening: Nätet i volleyboll är ganska hög.

Tags: [Språkglosor](#)